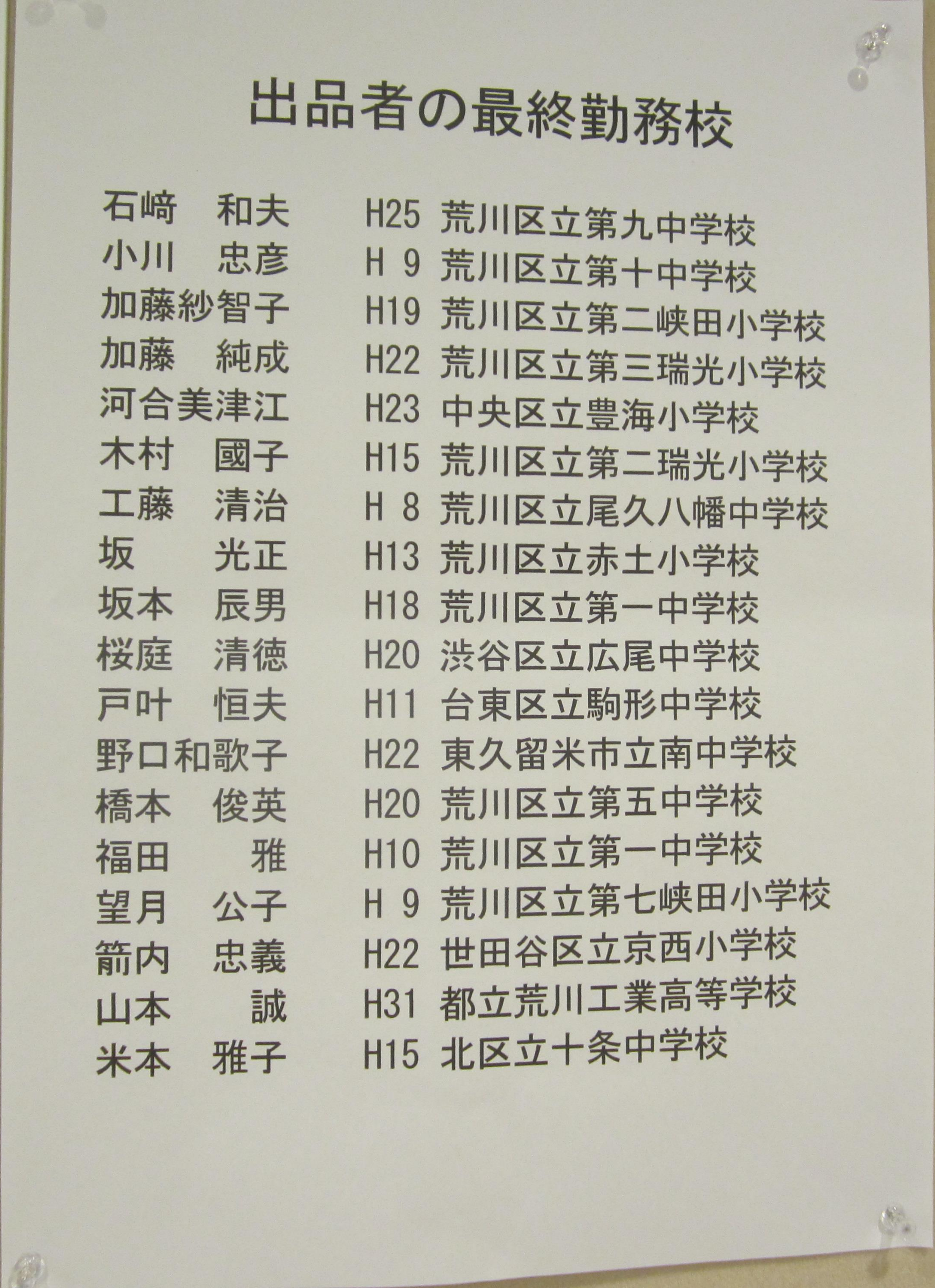
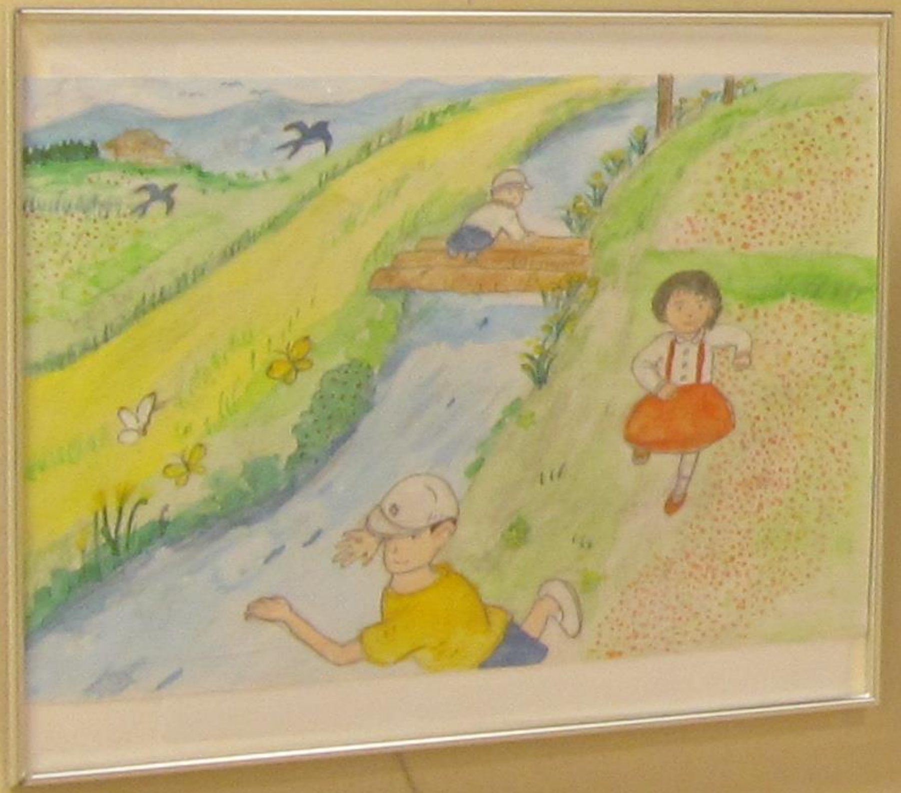
荒川区
退職校長会
趣味展
来賓受付



出品者の最終勤務校

石﨑　和夫	H25	荒川区立第九中学校
小川　忠彦	H 9	荒川区立第十中学校
加藤紗智子	H19	荒川区立第二峡田小学校
加藤　純成	H22	荒川区立第三瑞光小学校
河合美津江	H23	中央区立豊海小学校
木村　國子	H15	荒川区立第二瑞光小学校
工藤　清治	H 8	荒川区立尾久八幡中学校
坂　光正	H13	荒川区立赤土小学校
坂本　辰男	H18	荒川区立第一中学校
桜庭　清徳	H20	渋谷区立広尾中学校
戸叶　恒夫	H11	台東区立駒形中学校
野口和歌子	H22	東久留米市立南中学校
橋本　俊英	H20	荒川区立第五中学校
福田　雅	H10	荒川区立第一中学校
望月　公子	H 9	荒川区立第七峡田小学校
箭内　忠義	H22	世田谷区立京西小学校
山本　誠	H31	都立荒川工業高等学校
米本　雅子	H15	北区立十条中学校



[illegible]

故郷福島県郡山市の山々

（絵）

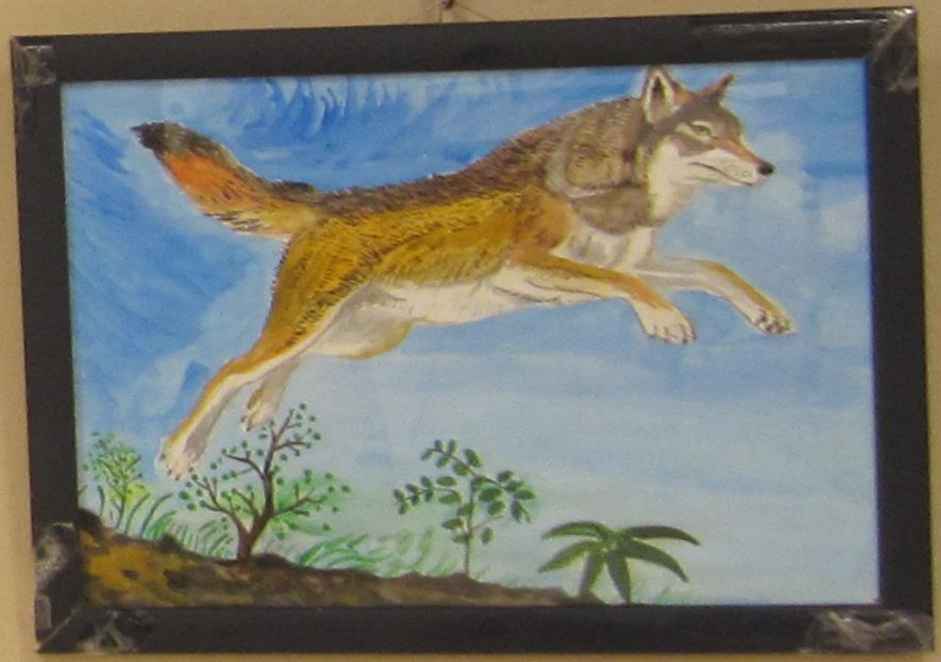
橋本　俊英

[illegible]

孫が遊んでいる水彩画

孫が福島県の郡山市に行った時の写真を水彩画で描いてみました。大自然の中を駆ける孫の姿は生き生きとしています。

橋本　俊英



[illegible]

今住んでいる北川辺の風景

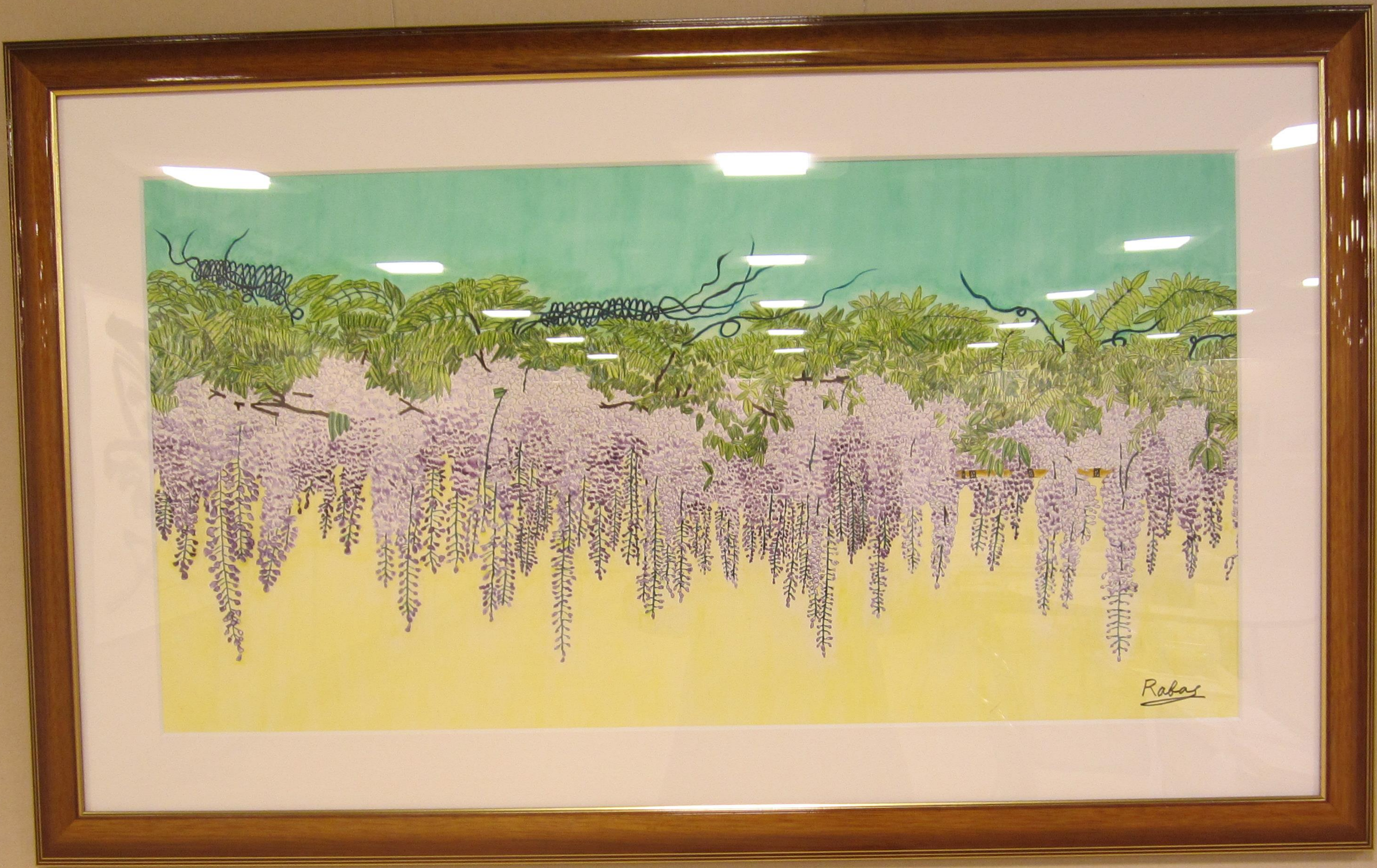
（絵）

橋本　俊英

[illegible]

日本狼の水彩画

幕末から明治初期に絶滅した日本狼の姿を想像して水彩画で描きました。祖母より福島にも日本狼が存在したことを聞いたことがあります。橋本



趣味展

これぞ、藤の花

（絵）

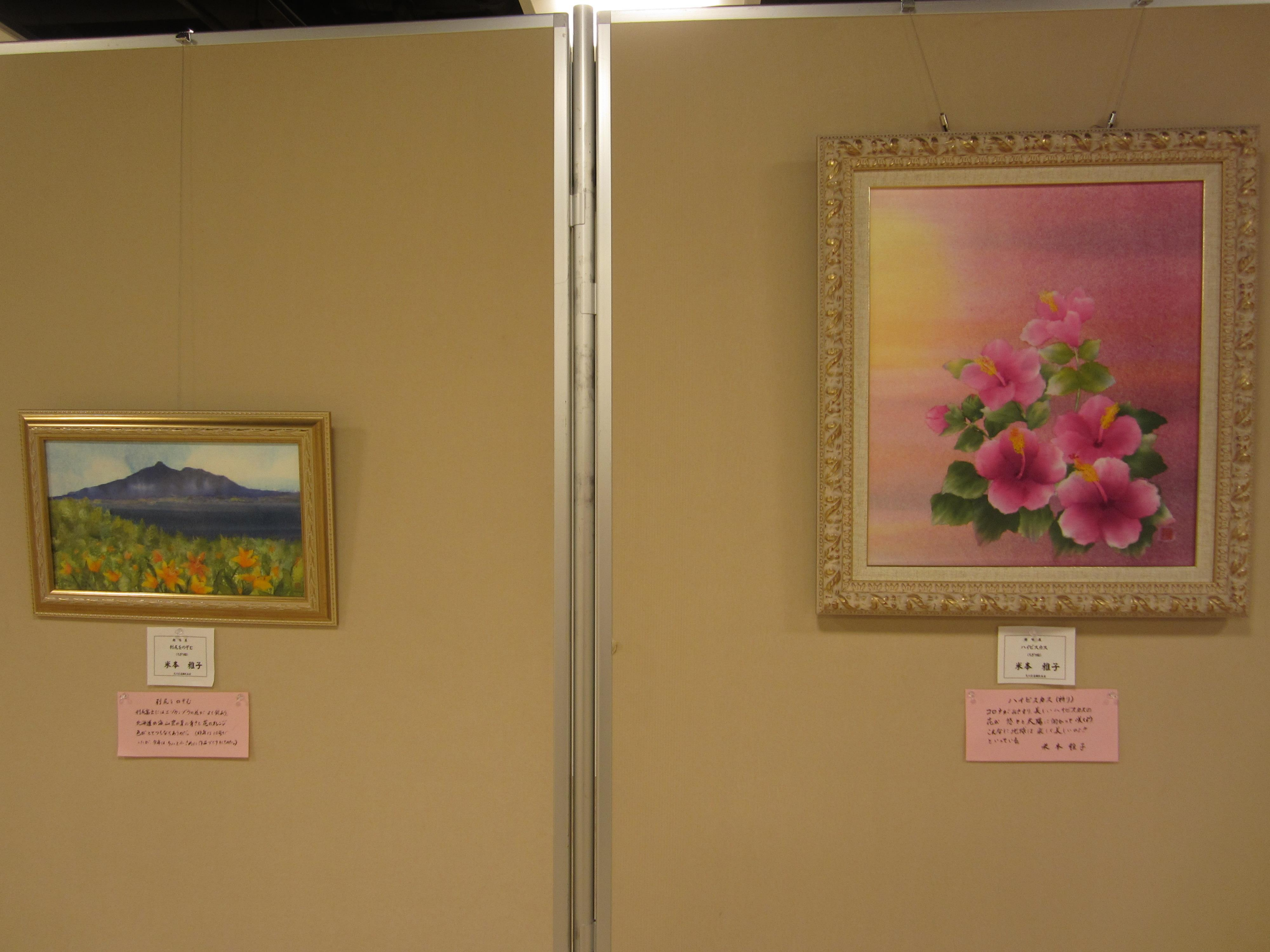
桜庭　清徳

荒川区退職校長会

これぞ　藤の花

私があらかわ遊園スポーツハウスにトレーニングに行く途中の民家の塀に咲いている藤の花が綺麗だったので描きました。

桜庭清徳



利尻をのぞむ

米本　雅子

利尻をのぞむ

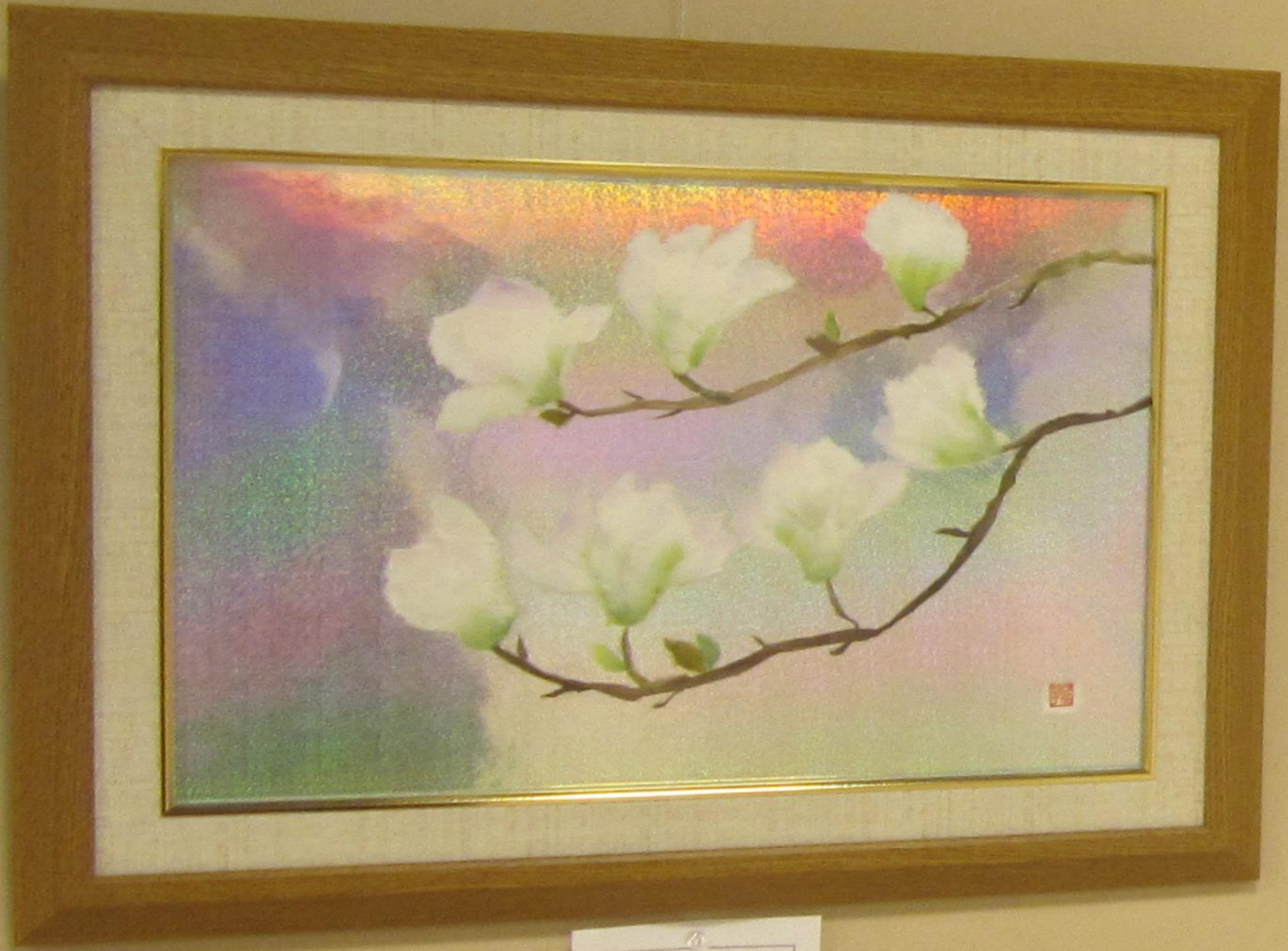
利尻富士にはエゾカンゾウの花がよく似あう
北海道の海山空の夏の青さと花のオレンジ
色がとてつもなくあうのだ。（昨年は10号だったが今年はちょっと小さめに作品づくりをしてみた。）

ハイビスカス

米本　雅子

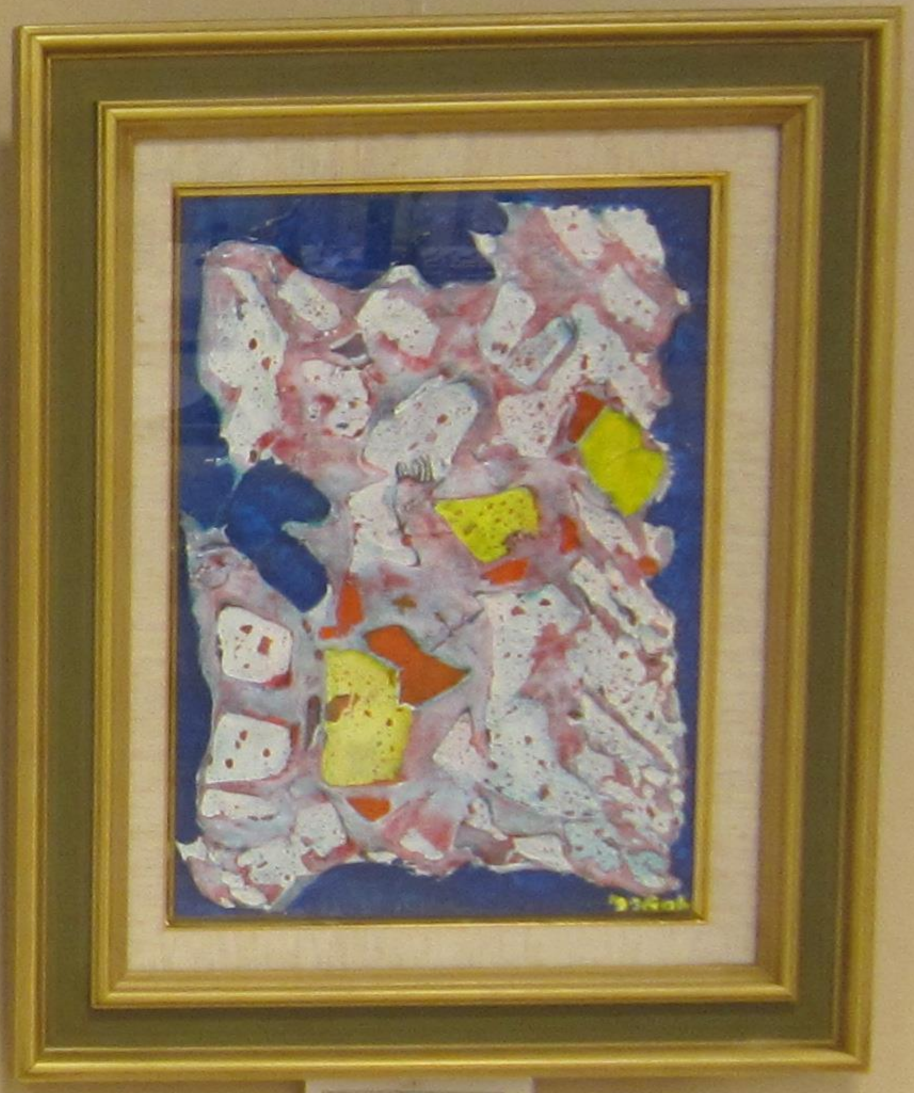
ハイビスカス（祈り）

コロナにおされ、美しいハイビスカスの
花が 悠々と太陽に向かって咲く
こんなに地球は 楽しく美しいのだ
といっている
米本 雅子



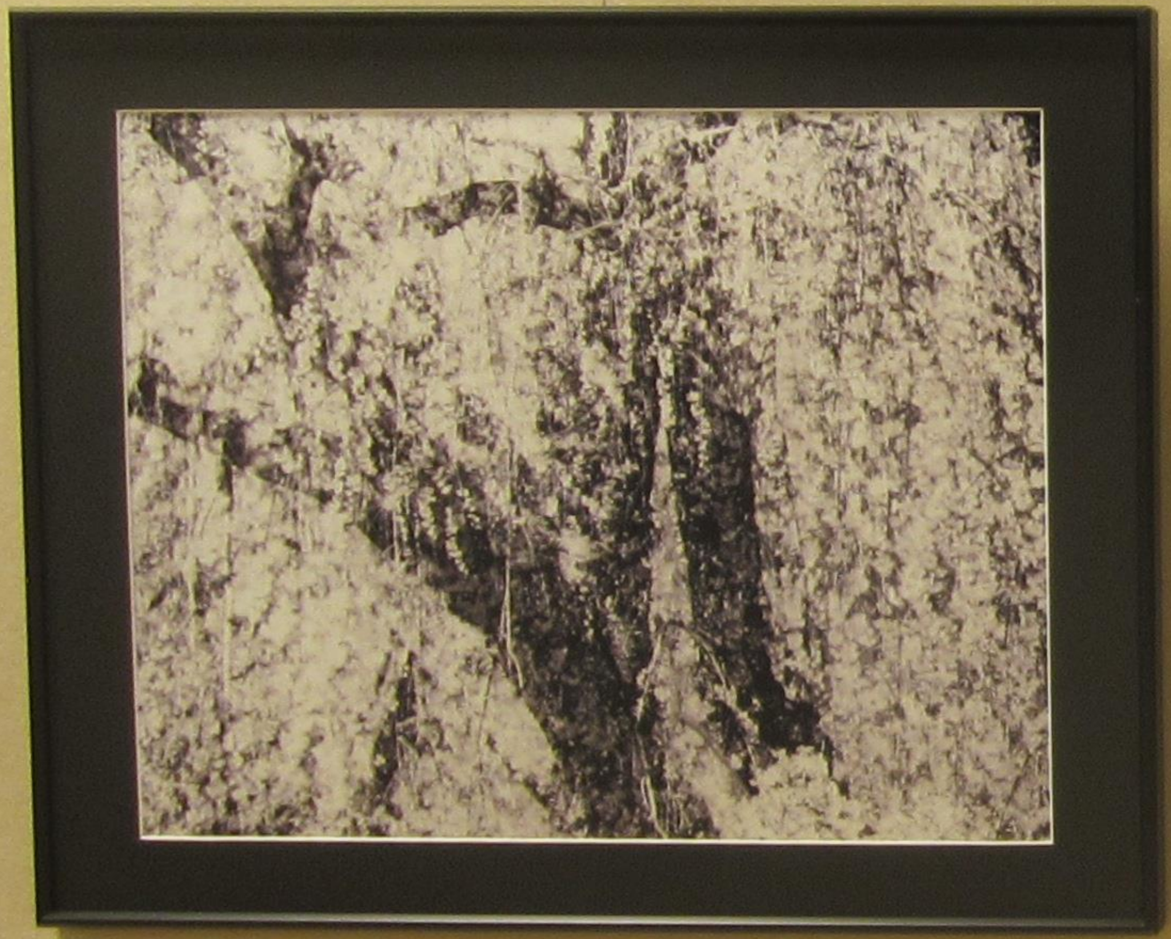
白木蓮
（ちぎり絵）
米本　雅子

はくもくれん
春の訪れを感じるはくもくれんの花
冬のさびしさから ぬけ出す喜びを
見い出せる木蓮の花です（[illegible]）
米本 雅子



夢34
（アクリル画）
福田　稔

街や広場へと、とび出した躍
動ある表現に果たして今日の空気
を感じとっているのか確めていきたい？
——「夢」シリーズ——
24



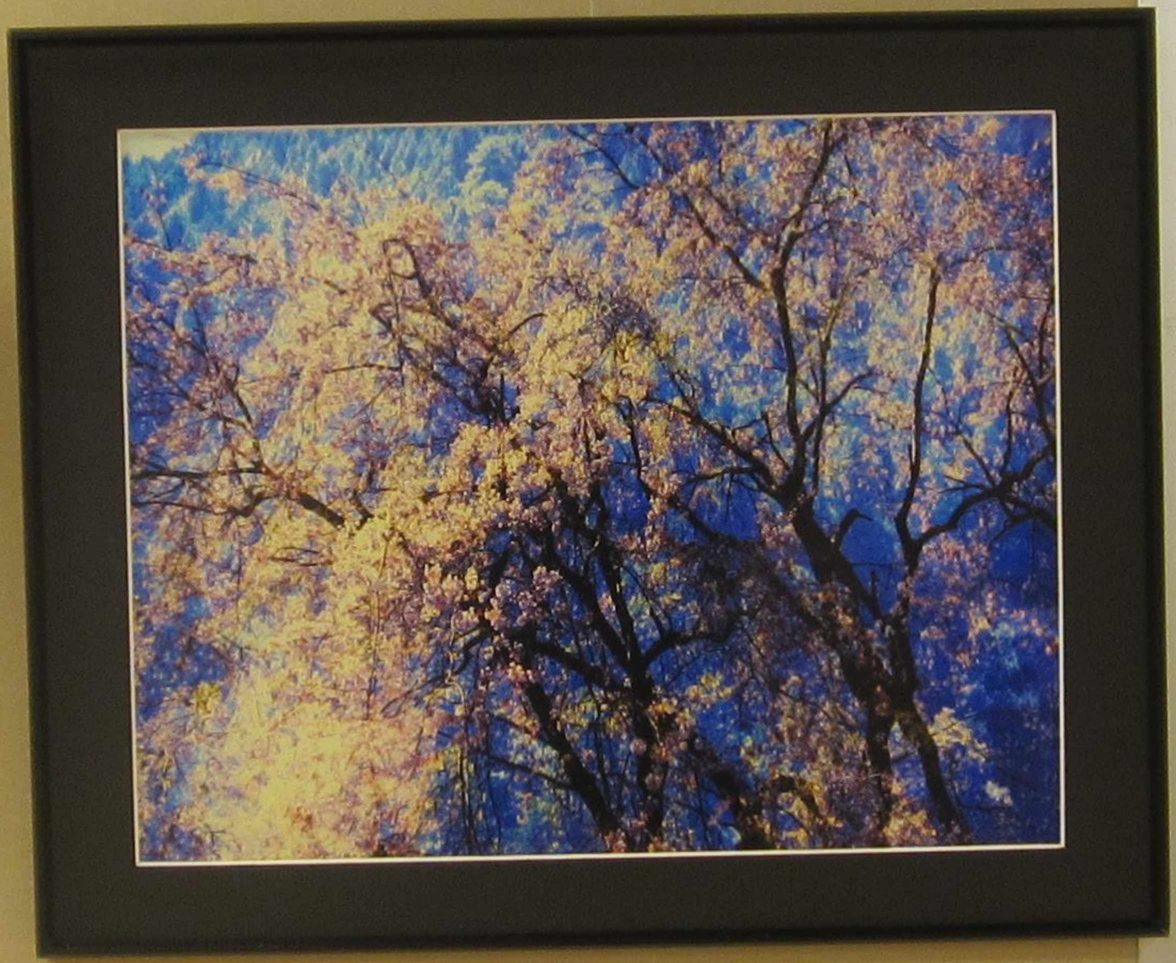
趣味展
白爛漫
（写真）
木村　國子

白爛漫

撮影場所　山梨県 久遠寺

爛漫と咲く桜を重ねて、多重露出で撮りました。

木村國子



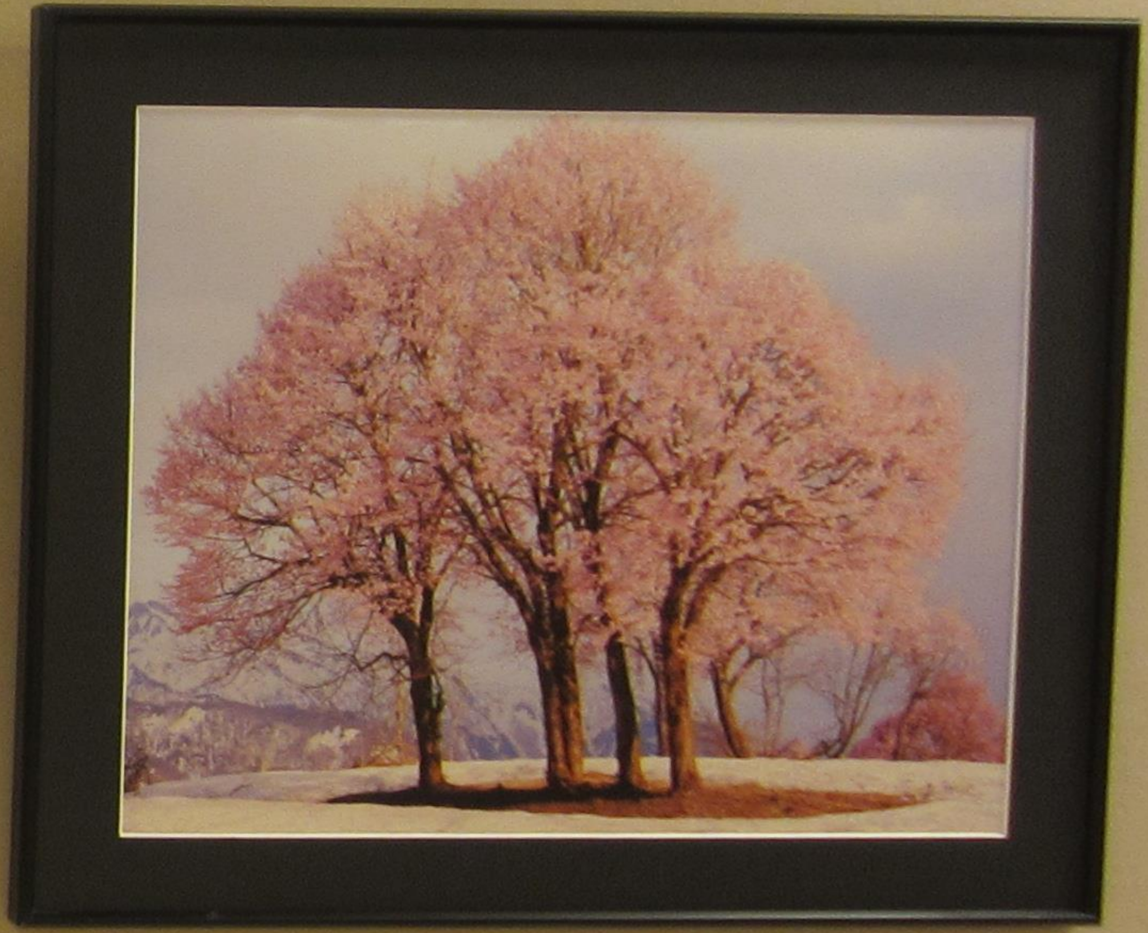
趣味展
紅映
（写真）
木村　國子

青華

撮影場所　山梨県 久遠寺

青々とした山と満開の桜を多重露出で撮りました。

木村國子



趣味展
青華
（写真）
木村　國子

紅映

撮影場所　新潟県 三条市

夕日に紅く染まった桜を雪山をバックに撮りました。

木村國子

趣味展

山スキー

箭内　忠義

荒川区退職校長会

3月に八甲田山に 山スキー
に行きました．
転倒し右膝を骨折してしまい
ました．

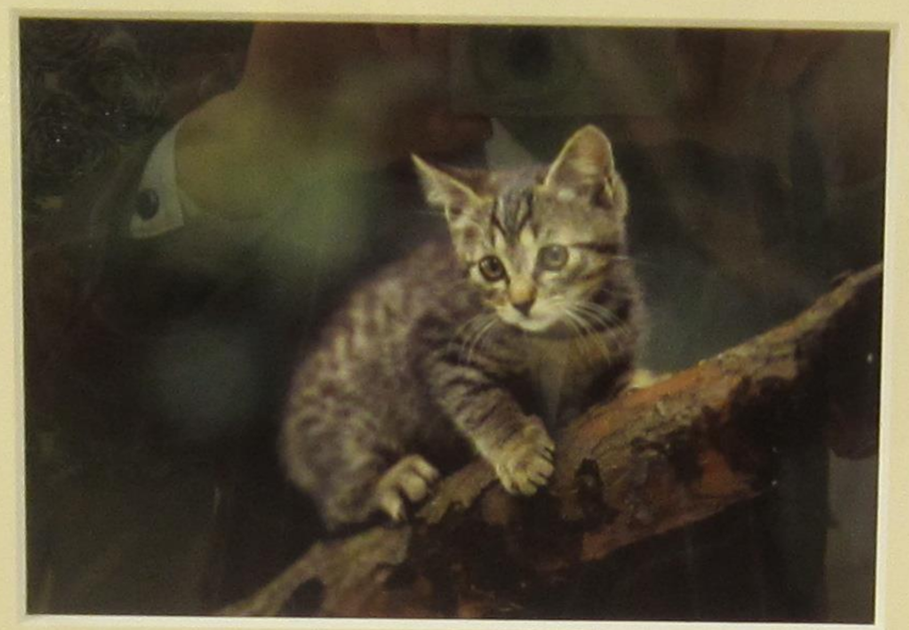
趣味展

桜の下

箭内　忠義

荒川区退職校長会

シルバー大学
「自然と小さな旅」
小石川後楽園に行きました．
桜の下に美しい女性がいました．



趣味展

真剣に生きる動物達

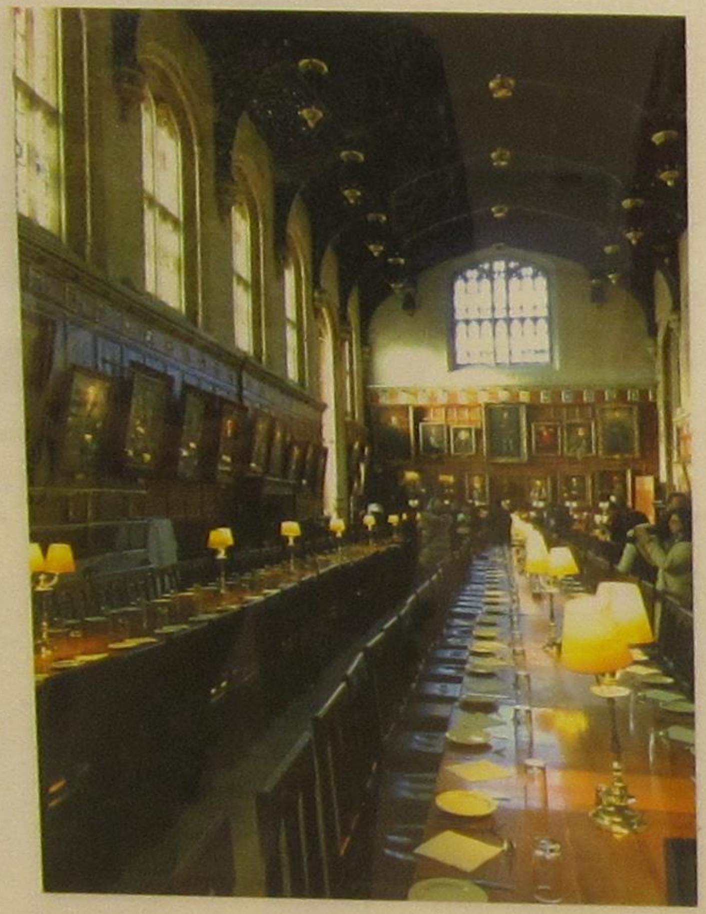
（写真）

橋本　俊英

荒川区退職校長会

野良猫の写真

二年前に私の飼い犬が桜の木の上で、一人ぽっんと座っている一匹の子猫を見つけました。今 私と一緒に寝ています。



趣味展

誰かの母校、オックスフォード

（写真）

加藤 紗智子

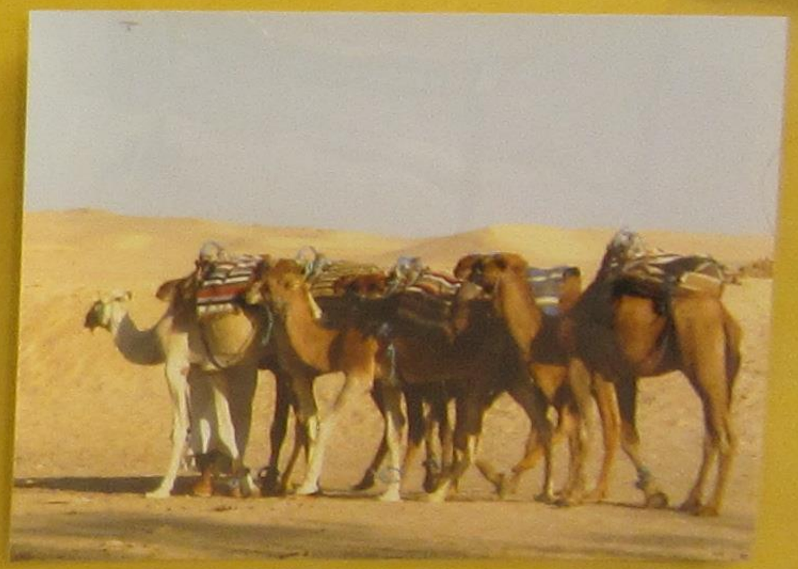
荒川区退職校長会

「わが母校」－誰かの－
オックスフォード

わが母校（だれかの一）
オックスフォード（英国）

加藤紗智子

サハラの礫砂漠にて



らくだ　2態
サハラ砂漠にて

趣味展

らくだ二態

（写真）

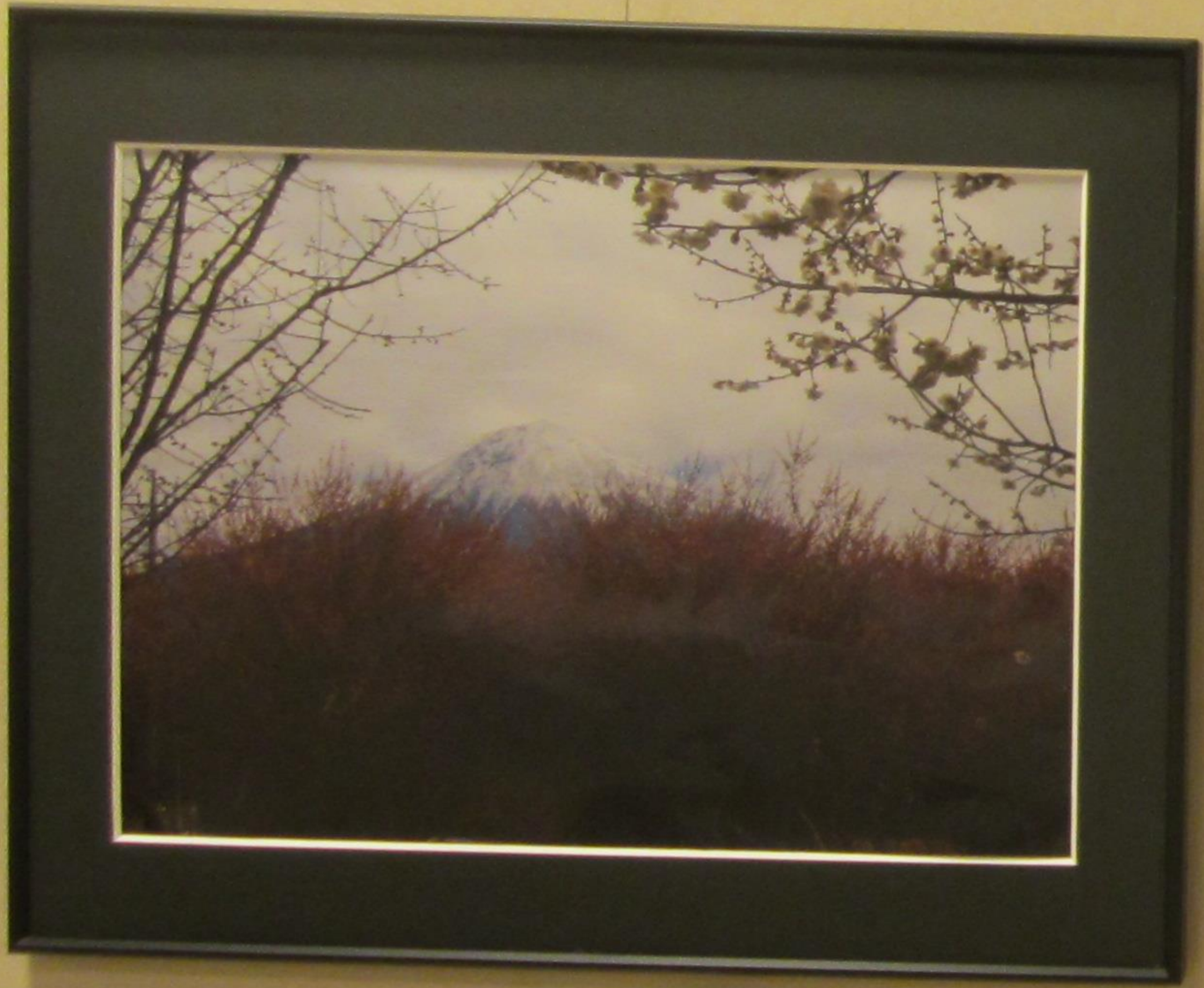
加藤 紗智子

荒川区退職校長会

“らくだ二態”
－サハラ砂漠にて－

「礫砂漠にて」と「隊商」

加藤紗智子



趣味展

梅林と富士(静岡、富士宮)

(写真)

河合 美津江

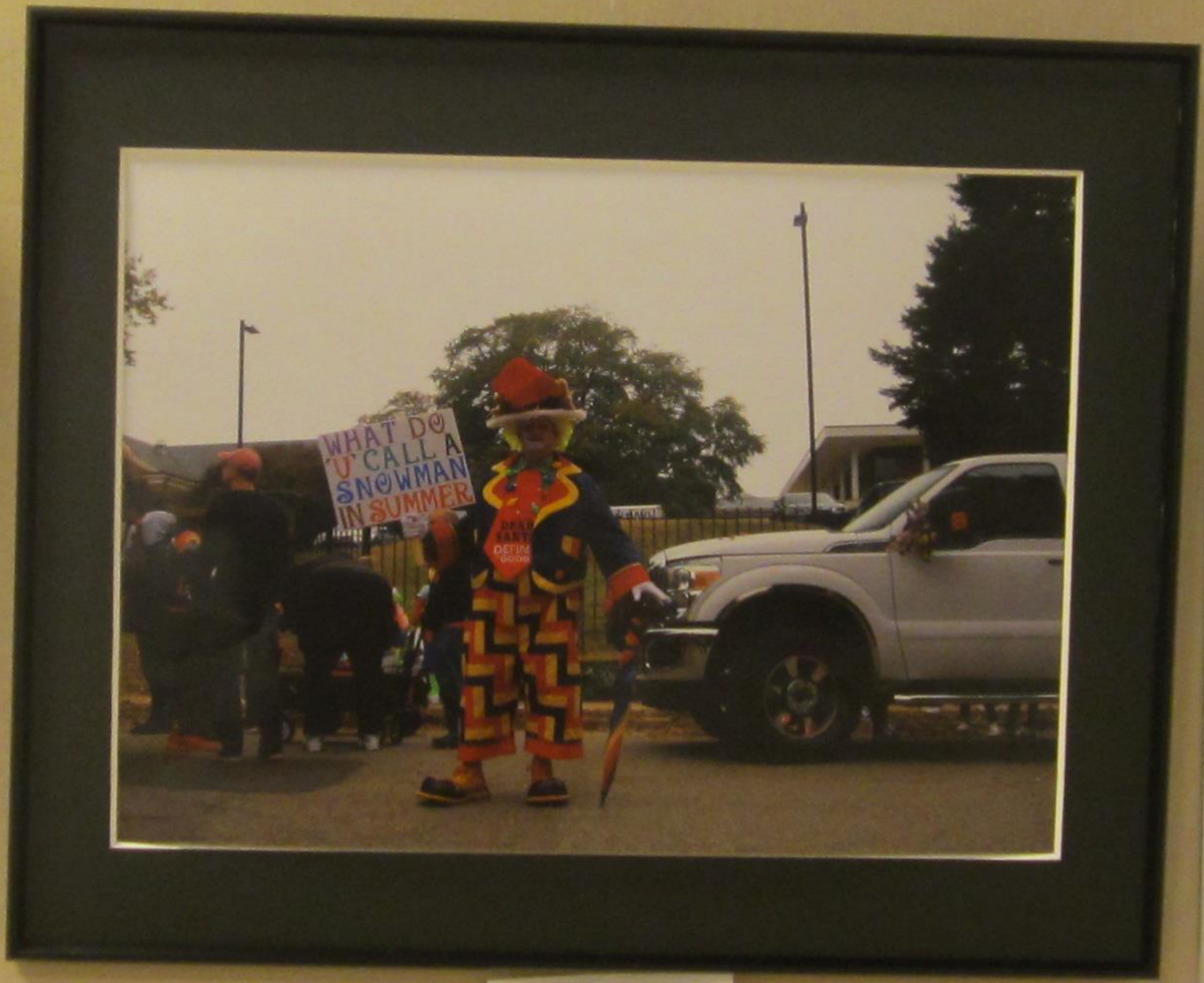
[illegible]

梅林と富士山

撮影地　静岡県・富士宮市　2022年2月

早春のある日、富士山がよく見える場所を見つけようと、白糸の滝から歩き始めました。白梅と紅梅が咲いている場所で、雲で隠れていた富士山が、顔を覗かせた瞬間にシャッターをきりました。

河合美津江


WHAT DO 'U' CALL A SNOWMAN IN SUMMER

趣味展

サンクスギビングデー(アメリカ、ローリー)

(写真)

河合 美津江

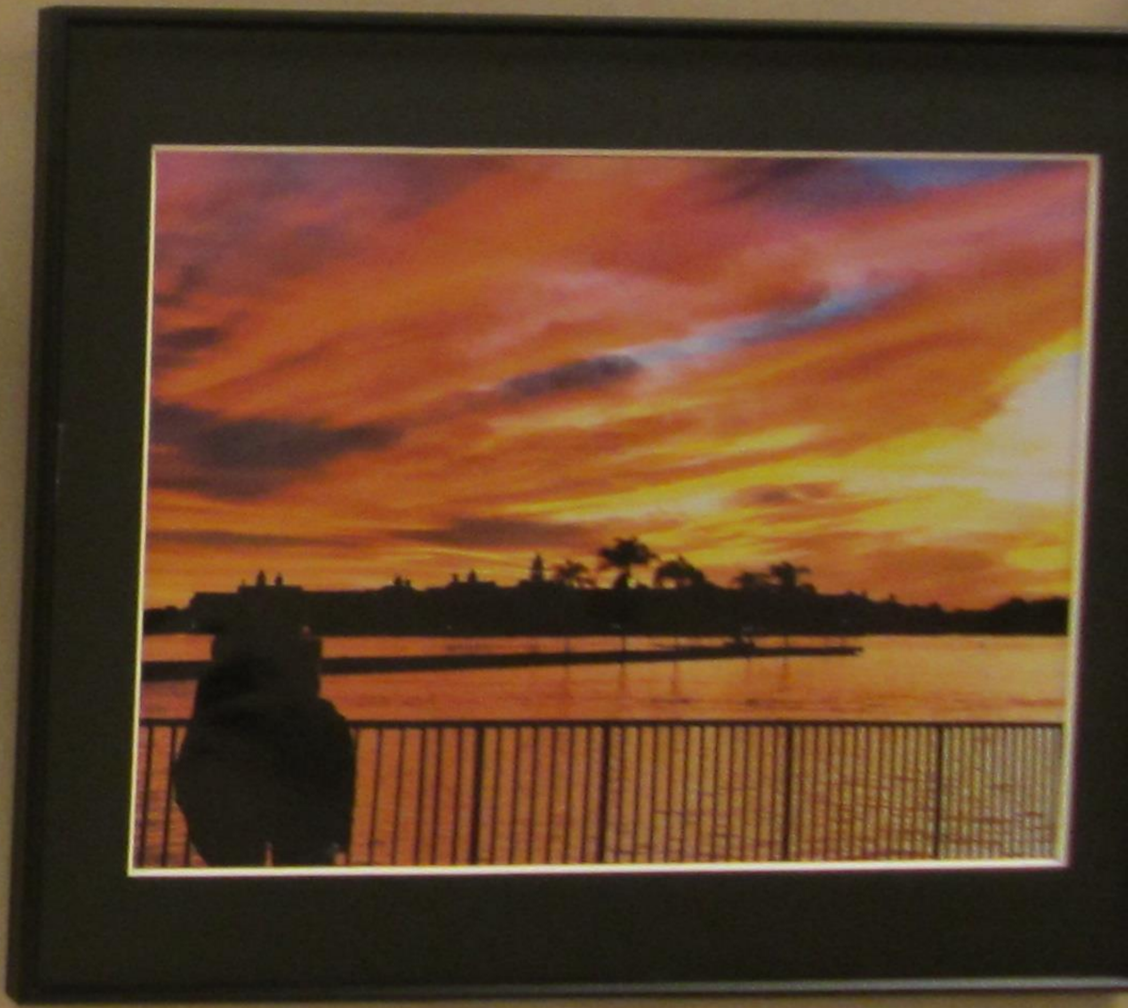
[illegible]

サンクスギビングデー

撮影地　アメリカ・ノースカロライナ　2019年11月

11月23日はサンクスギビング・デーです。このパレードで人々は、思い思いのクリスマスを迎えます。ピエロに扮した紳士にカメラを向けると、颯爽とポーズを取ってくれました。ラッキー！

河合美津江



趣味展

夕景(アメリカ、フロリダ州)

(写真)

河合 美津江

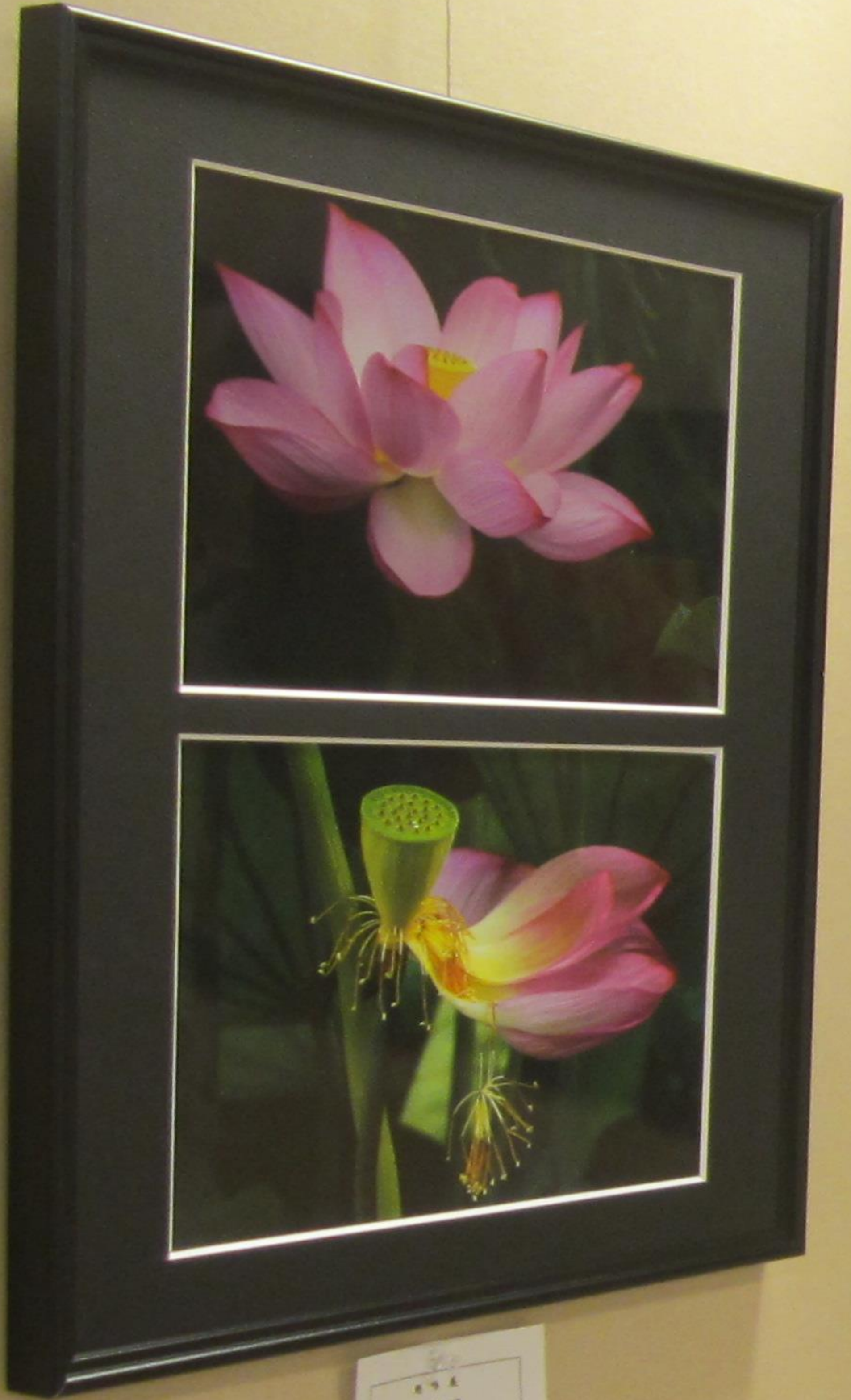
[illegible]

夕景

撮影地　アメリカ・フロリダ　[illegible]

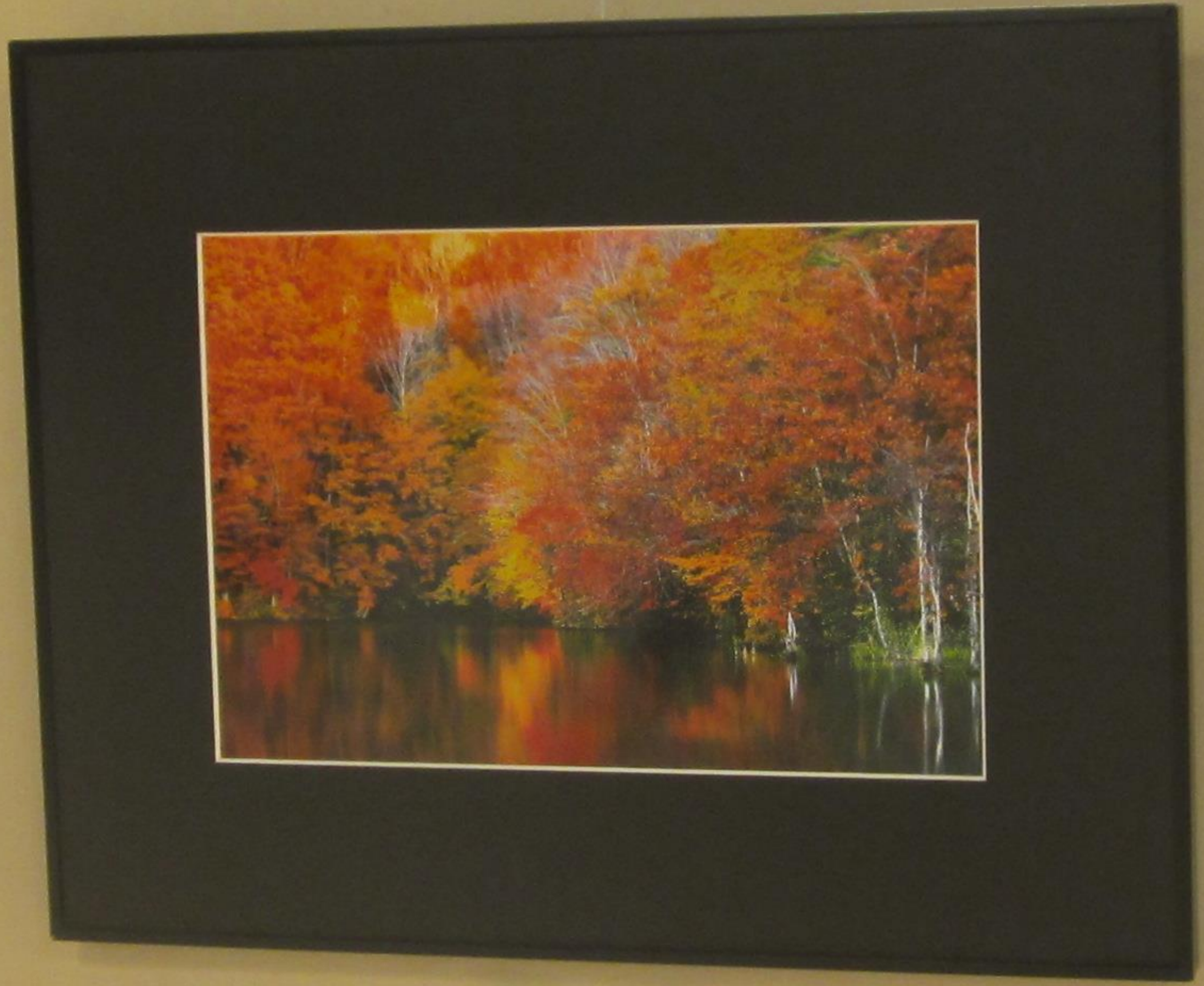
[illegible]

河合美津江



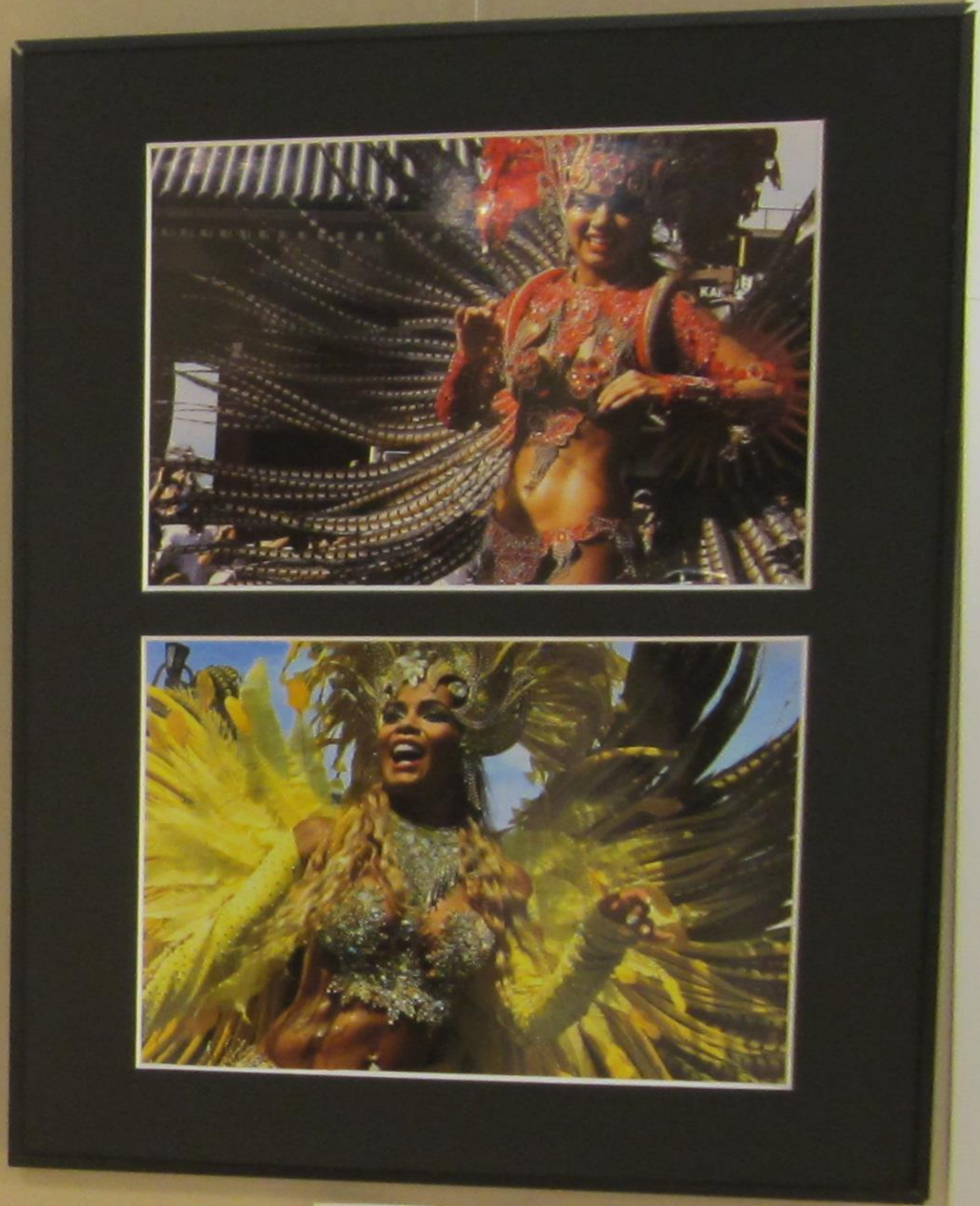
趣味展
[illegible]
（写真）
戸叶　恒夫

〈夏の華〉7月の午前中、上野 [illegible]の池でハスを撮影した。多くの花の中から「映える」花を見つけるのが最も大変な作業です。
戸叶 恒夫



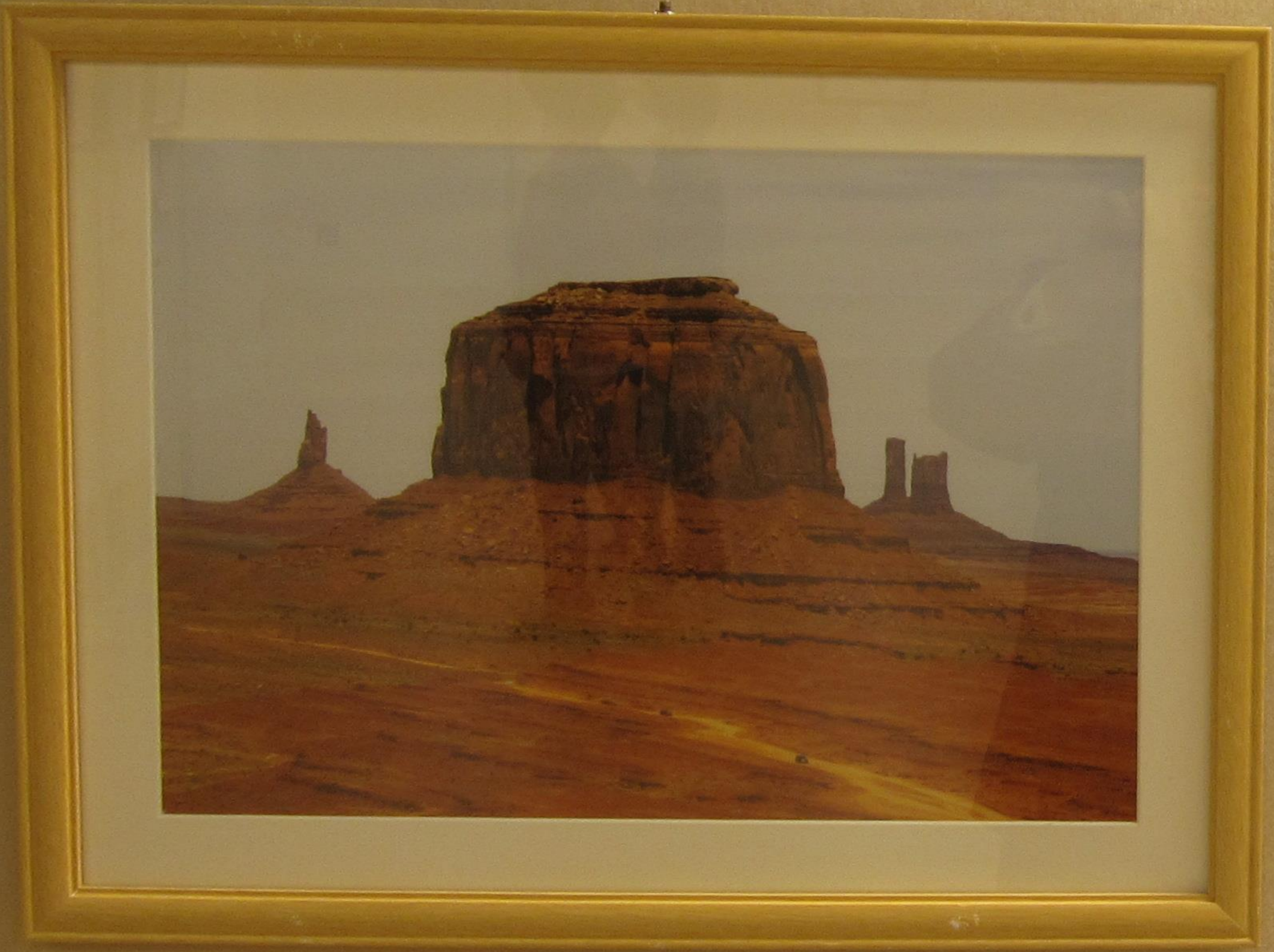
趣味展
赤い秋
（写真）
戸叶　恒夫

〈赤い秋〉裏磐梯には小さな池や沼が多く点在している。日没前の夕陽がさし込み紅葉が一層輝きを増した。
戸叶 恒夫



趣味展
夏の華
（写真）
戸叶　恒夫

〈熱舞〉浅草のサンバは、この2年間、コロナ感染のため中止している。来年は復活するだろうか。



趣味展

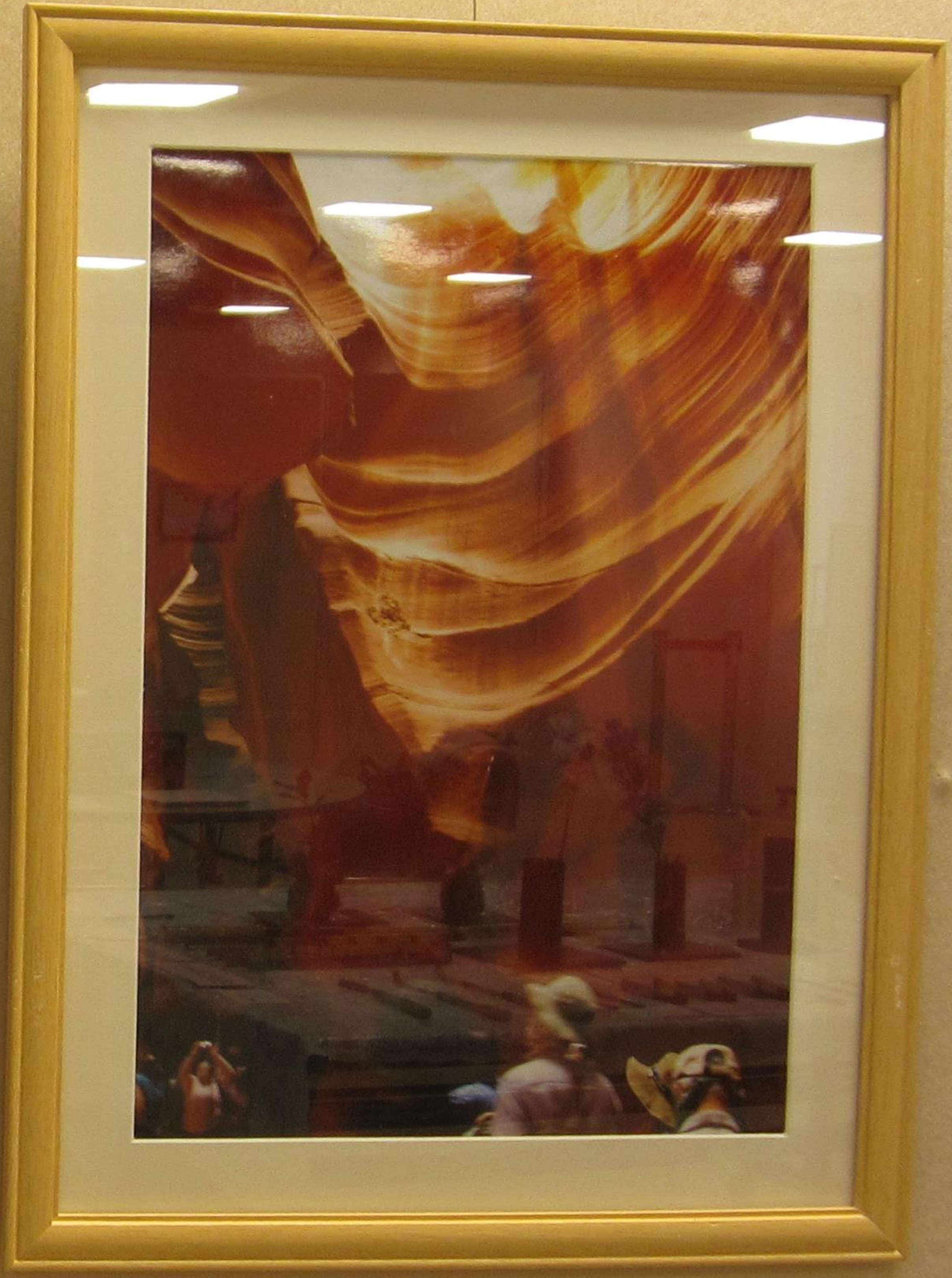
アメリカ西部、モニュメントバレー

（写真）

工藤　清治

[illegible]

モニュメントバレー
長年にわたる雨や風による風化作用や地殻変動に
よりできた。
数々の西部劇やCMに登場する。



趣味展

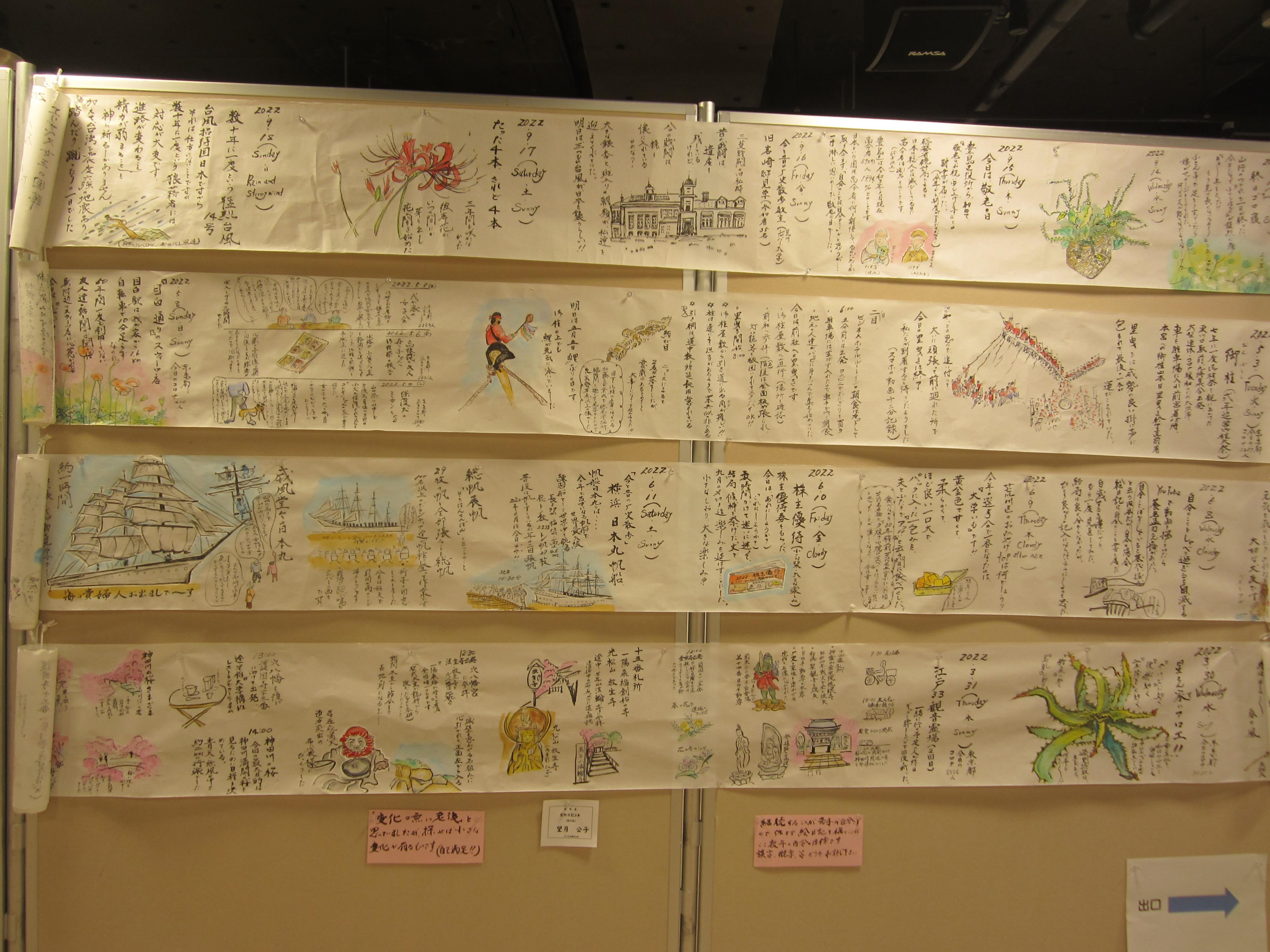
アメリカ西部、アンテロープキャニオン

（写真）

工藤　清治

[illegible]

アンテロープキャニオン
レイク・パウエルへ流れ込む支流が柔らかな砂岩を
削ってできた、幻想的な造形の峡谷。



山行のつかれで一日が終った

終日ゴロ寝

2022 9.14（Wednesday 水 Sunny）

2022 9.15（Thursday 木 Sunny）

今日は、敬老の日

豊島区役所から、初めて『敬老のお祝い申し上げます』と封書が届いた。（今年から制度が変わったらしい）

総務省統計局によると日本の総人口は減少しているが高齢者は29%とのことです。（65才以上）

豊島区は令和4年9月現在 高齢者57293人 19.94%とのことです。

日本という国は高齢者に何を期待しているのだろうか。取り合えず「自分のことは自分で…」かと思うが…

一寸淋しい思いのした敬老の日でした。

115才　119才

2022 9.16（Friday 金 Sunny）

今と昔の「史散歩教室」（荒川 シルバー大学）

旧岩崎邸見学（参加者35名）

三菱財閥の旧私邸

昔の財閥は、遺産を残しているけれど、今の財閥は、株に入れているのかな？

大きな銀杏と、斑入りの朝顔が、私達を迎えてくれていた。

明日は三つの台風が日本を襲うらしい!!

2022 9.17（Saturday 土 Sunny）

たった4本、されど4本

三年間も咲かなかった彼岸花が、いつの間にか芽を出し花開き始めた

2022 9.18（Sunday 日 Rain and Strong wind）

数十年に一度という猛烈台風14号

台風招待国日本ですから それは仕方のないことですが 数十年に一度という狼藉者には 対応が大変です。

進路が変わること 精力が弱まることを 神に祈るしかありません。

加えて台湾で震度6強の地震あり。

踏んだり蹴ったりの一日でした

（910ヘクトパスカル、50m以上風速）

エリザベス女王の国葬

2022 5.3（Tuesday 火 Sunny）

御柱（おんばしら）（七年に一度の御柱大祭）

七年に一度の御柱祭を観に行った

東口駅前、九時集合出発

大型連休、コロナ緩和のため大渋滞

車を駐車場に入れ前宮着15時。

本宮への御柱四本目里曳き終了直前着

里曳きは威勢の良い掛け声に包まれて最後の一本が運ばれていった。

ヤッとの思いで追い付いて大いに頑張って前に廻れた所で今日の里曳きは終了。

私たちが到着するのを待っていたようでした（スマホの動画十三分記録）

二日目

6:00 ビジネスホテルルートインの朝食はカットして五分前には出発

・駐車場には並ばず入れたので コンビニでおにぎりを買う 車中で朝食

・地元の人達がハッピに身をつつんで集まり始めていた。

今日は前社への里曳きです。

・御柱屋敷へ直行（場所確認）

・前和への参拝（階段は全面板が張られ、灯籠等も板囲いされてスタンバイOK!!）

・里曳き開始 8:00

☆御柱屋敷から引き道に出る角が難しい!!

☆柱は一本ずつ担当があるようで

☆引き綱は道中数ケ所延長用意されている

結び目

ニュースによると 2名が落下したが 意識はあるとのこと 大事にならなければ良いがなあ!!

明日は五月五日 鯉のぼりの日です。

御柱の上でも鯉が元気に泳いでいました

2022.5.5（木）我が家の女子会

2022.5.6（金）高校時代の友人 舟子さんへ 御柱祭の報告

2022.5.7（土）保護犬 ミカンちゃん

2022 5.8（Sunday 日 Sunny）

目白通りのスウィーツ店

目白駅は我が家から1.6km 自転車で10分足らずなのに 60年間一度も利用していない。

大切な丈夫です

2022 6.8（Wednesday 水 Cloudy）

自分のことをしゃべり過ぎると自滅する

YouTubeで動画を探していたら養老孟司先生の話があった。

絵日記は自分のことを書く所だ

自戒する意味でもう一度見直してみた。

結局は良く分からなかったが、ひとりよがりの記入にならないようにしようと思った

2022 6.9（Thursday 木 Cloudy）

荒川区のおみやげtopは何でしょう？

今年の選考会で一番になったのは大学いもです!!

黄金色で甘くて柔らかくて、ほど良い一口大でパックに入った一包みを夫とふたりで「アッ!」と云う間に食べつくした

2022 6.10（Friday 金 Cloudy）

株主優待（小さな楽しみ）

株主優待券をもらった。

今日は、あれにしようか、これにしようかと長時間かけて迷いに迷って結局候補を挙げた丈で九月のメ切り迄楽しみを延ばすことにした。

小さなしおり、大きな楽しみ!!

2022 6.11（Saturday 土 Sunny）

「今と昔の「史散歩」」

横浜 日本丸帆船

帆船日本丸は… 今年で面白い帆船で練習船として世界中を航海

世界最大級 長さ97m 総トン数2278トン 帆29枚

普段は帆を下ろしているが年12回張帆 2022年6月は今日のみ!!

総帆展帆

「そうはんてんぱん」と云うのだそう

29枚の帆を全部張ることを総帆

100名以上のボランティアが帆柱に登って作業です

威風堂々日本丸

海の貴婦人お出ましで〜す

約一時間

2022 3.30（Wednesday 水 Sunny）

星さん家のアロエ!!

2022 3.31（Thursday 木 Sunny）

東京都 今日のコロナ 8226人

江戸33観音霊場（2回目）

一緒に行く予定の人が昨日ぎっくり腰となったので回復を祈った。

9:30 自宅出発

10:00 友人宅

十四番札所

・神齢山金乗院

・昭和20年戦火で本堂を焼失

・秘仏聖観音も焼失

・目白不動尊も本尊

・堂内の石像に心引かれた

関東三十六不動霊場 第十四番 目白不動尊

12:00 金乗院出発

春の花々

十五番札所

一陽来福創始の寺

光松山 放生寺

途中 万年山法輪寺参拝

光松山 放生寺

12:30 放生寺出発

穴八幡宮に参拝

放生寺と穴八幡は隣続き

一陽来福に守り参る 全国唯一の守りです

期間 冬至から節分まで 長蛇の列になるとか…

城壁を思わせる石組みに心引かれて正面左から入る

13:00 穴八幡を後に護国寺（十三番）に向けて出発。

途中早稲田大学構内レストランでコーヒータイム

14:00 神田川の桜

今回の最大目的は神田川満開の桜を見るために日程を決めている。

青天無風の中 約二時間の行脚でした

神田川の桜さまざま

「変化の無い老後」と思っていましたが、探せば小さな変化が有るものです（自己満足!!）

巻物日記3本

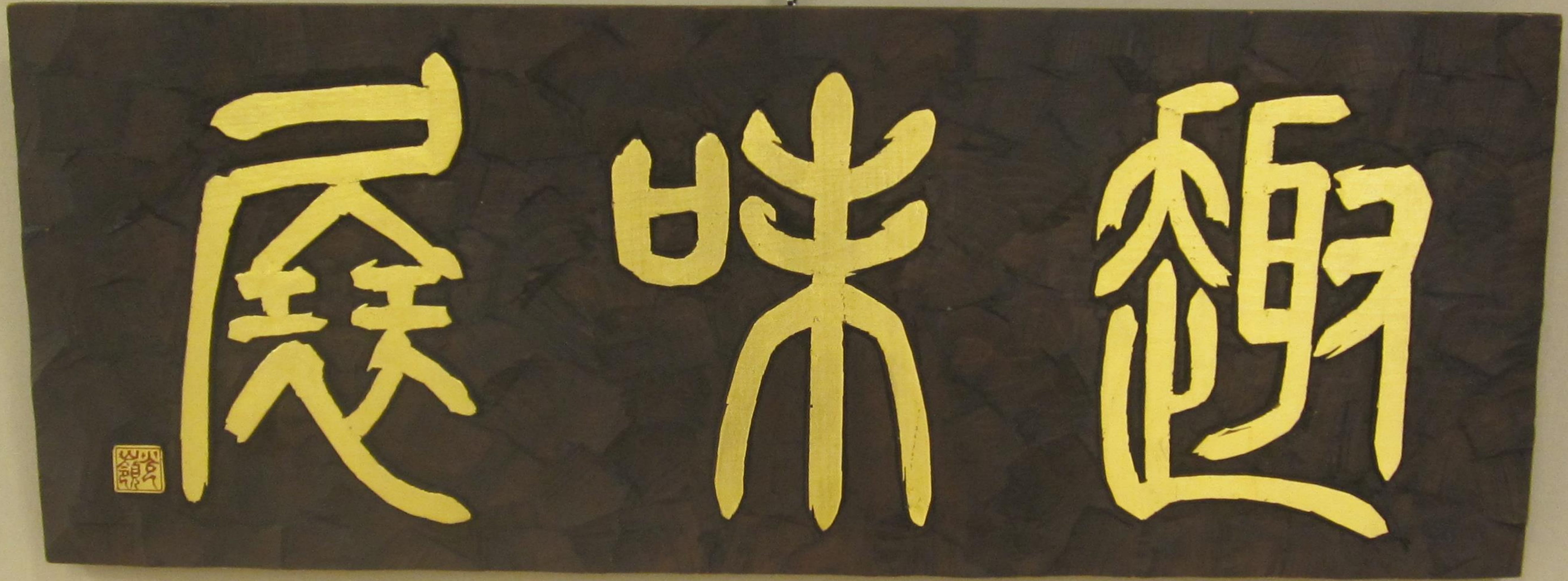
（絵日記）

望月　公子

継続することが苦手な自分なので、休まず絵日記を描いてこれたここ数年の自分は偉いです

誤字、脱字、等どうかお許し下さい

出口



趣味展

遺作 思いを込めて（看板）

那須　正義

荒川区退職校長会

思いを込めて

那須先生は、荒川区退職校長会の趣味展が益々、充実・発展しますように、思いを込めて、この看板を製作してくれました。無念なことに、この看板が遺作になりました。　合掌

故 那須 正義

趣味展
筑波宇宙センターにて
（写真）
加藤　純成
[illegible]

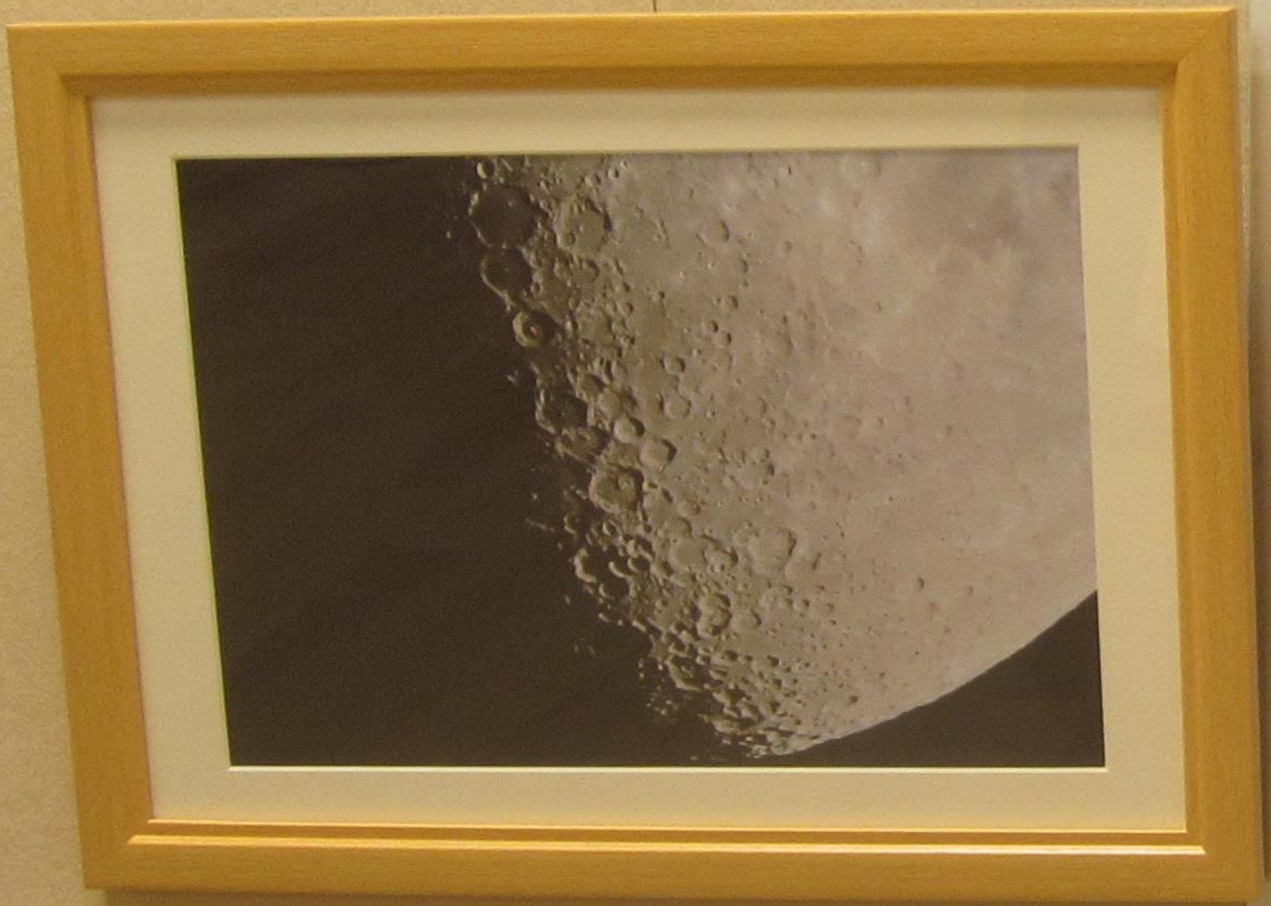
2022.03.25　同じバス旅行で
筑波市にある「JAXA筑波宇宙センター」
を見学しました。「HⅡロケット」の下で記念
写真です。

趣味展
エベレストにて
（写真）
加藤　純成
[illegible]

2016.11.04　日本を出発して10日・・
ルクラからエベレスト街道を北上し、とうとう
B・C（ベースキャンプ）までやってきました。念願の
エベレストを見ることができました。!!

趣味展
小田城にて
（写真）
加藤　純成
[illegible]

2022.03.25　シルバー大学「Aと共に」
歴史散歩、最後は、バス旅行で、筑波山の
ふもとにある「小田城」を見学しました。広
範囲の遺跡が すごかったです。

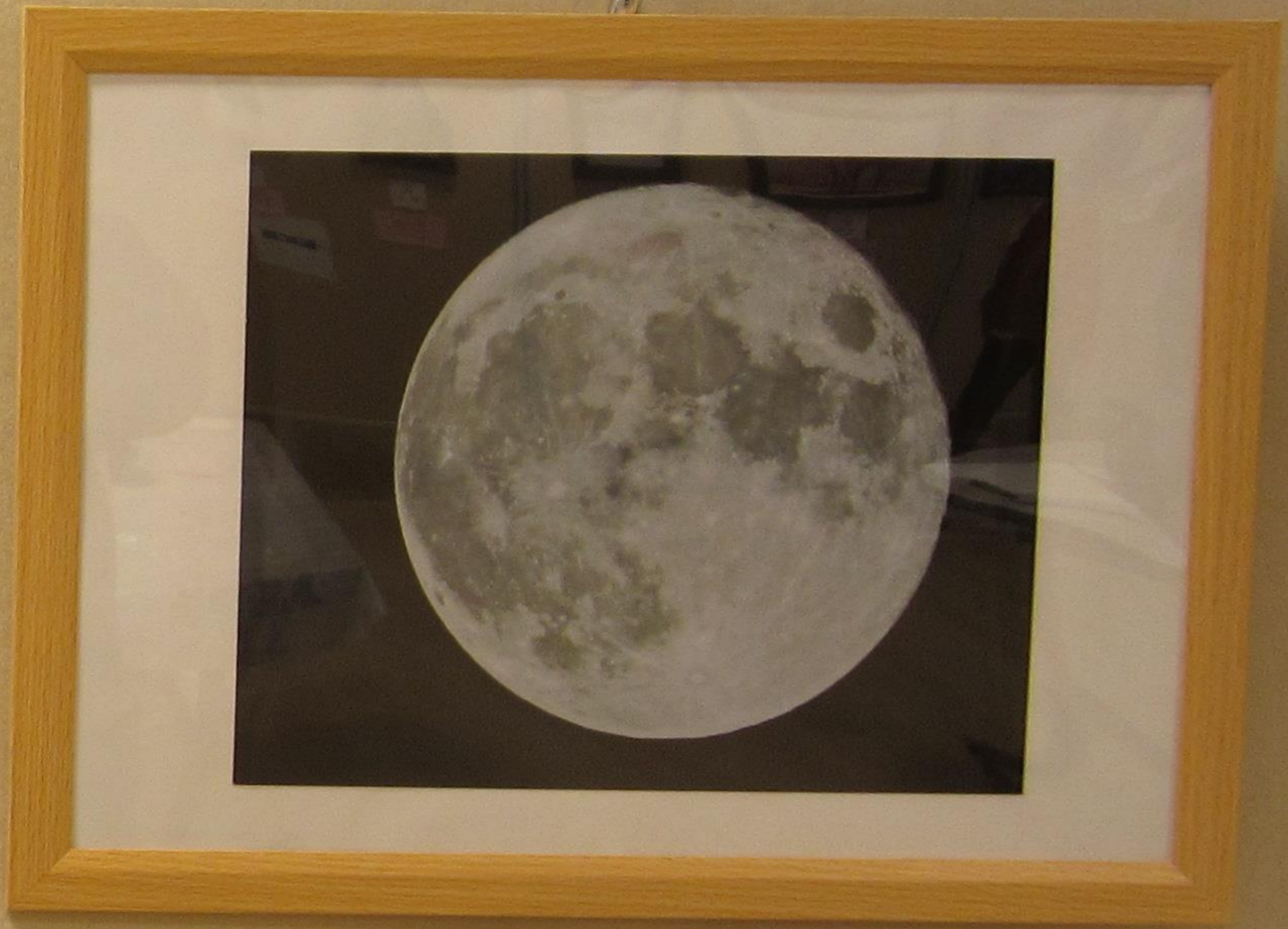


趣味展
半月中央火口列
（写真天体）
坂本　辰男
荒川区退職校長会

半月、中央火口列

半月の頃、デジタルカメラで撮ってみました。月の南部にあるクレーターは明暗がはっきりし、見やすい状態となります。特に月の中央部（写真上部明暗部付近）に位置する南北に並んだ3つの大型クレーターを中央火口列と呼びます。上からプトレマイオスクレーター（直径153km）アルフォンススクレーター（119km）アルザッケルクレーター（97km）。

坂本辰男



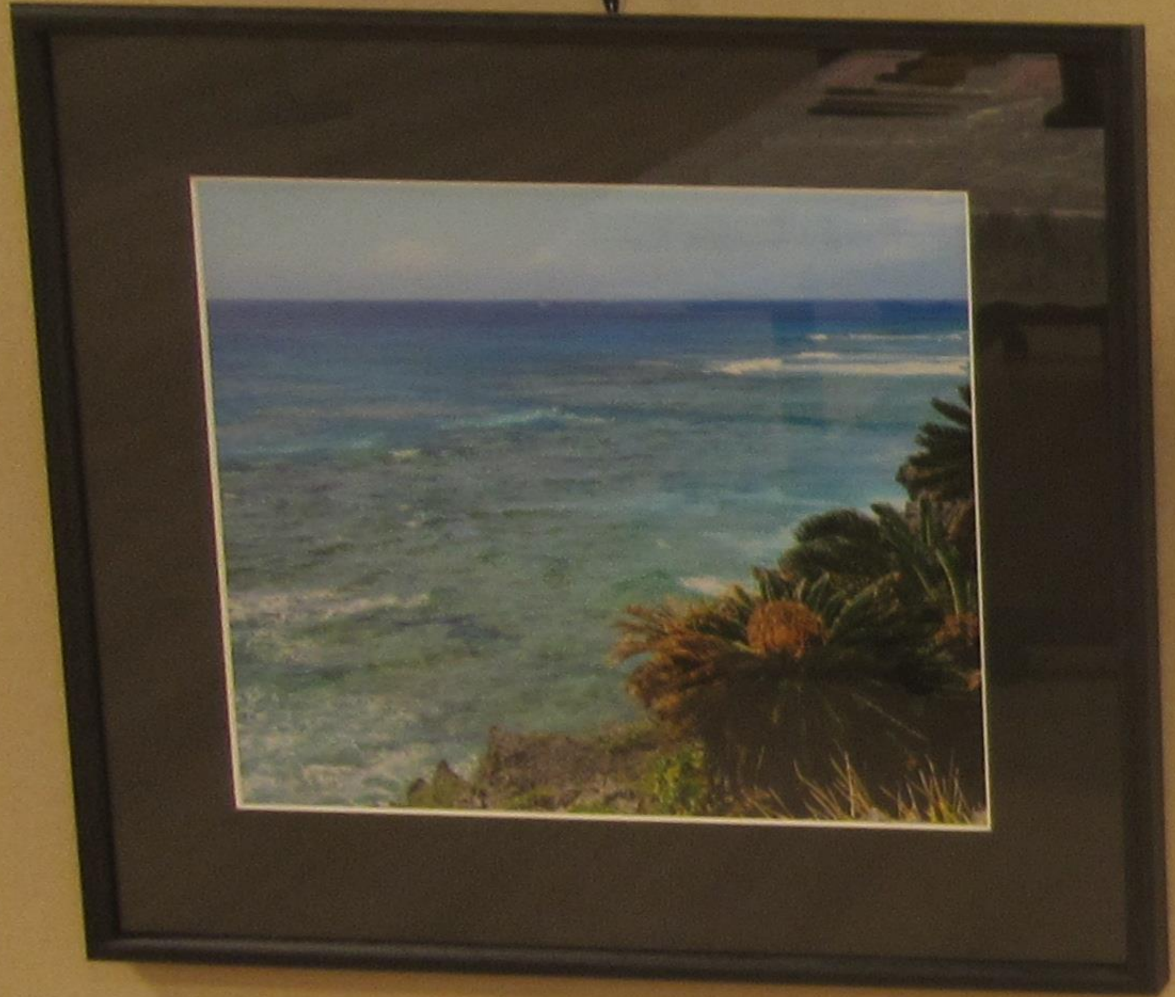
趣味展
中秋の名月
（写真天体）
坂本　辰男
荒川区退職校長会

中秋の名月 2021年

2021年9月21日　デジタルカメラで撮ってみました。マスクをはずし、夜の公園でのお月見です。
中秋の名月は、太陰太陽暦の8月15日の夜に見える月のことを指します。

坂本辰男

黙



ヨロンブルーの海①

（写真）

小川　忠彦

尾道（ひどう）遊歩道からの眺め
9月の台風12号・14号の合間を縫って、鹿児島県の与論島へ。 沖縄・那覇港からフェリーで5時間北上する船旅。
6000もの船でも多少の揺れはあるもの、与論港には入港できず 茶花港に。

ヨロンブルーの海②

（写真）

小川　忠彦

ゆいの丘からの眺め
奄美十景の一つ、百合ヶ浜の展望所。百合ヶ浜は大金久海岸の沖合い約1.5kmに、春から夏にかけて干潮時だけに姿を現す真っ白な幻のビーチ。見られなかったが ヨロンブルーの海は美しかった。白砂の海岸には、昨年8月、小笠原近海の海底火山「福徳岡ノ場」の噴火で漂着した黒い軽石の名残りも。

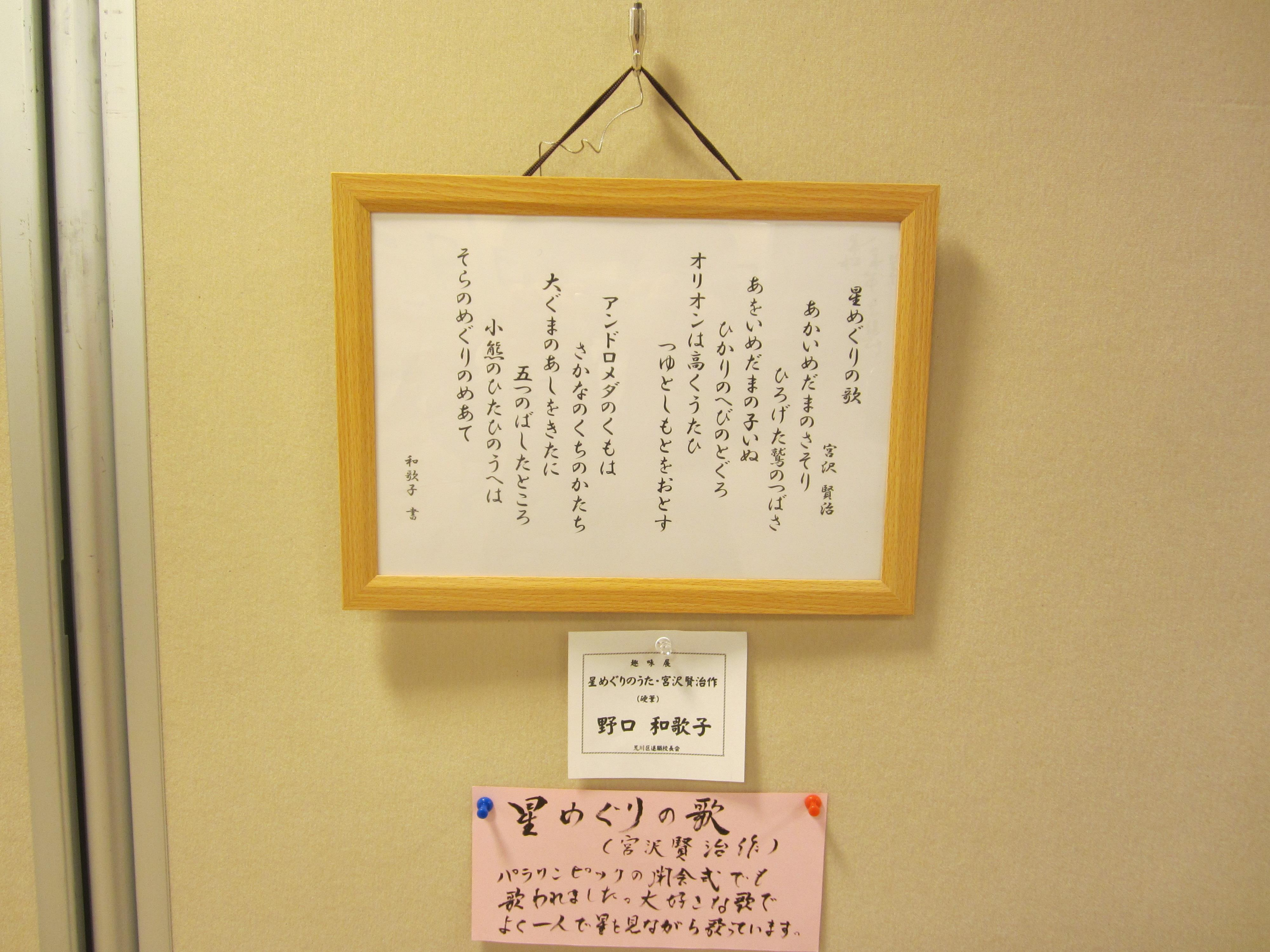
ヨロンブルーの海③

（写真）

小川　忠彦

寺崎海岸・トゥマイビーチの眺め
2007年9月に公開された映画「めがね」のロケ地の一つ。トゥマイビーチは、別名「鯨の棲む浜」と言われ、ヨロン島へのパワーの出入口、パワースポットでもある。
晴天であったにもかかわらず、フェリーが台風14号の接近予報で欠航となり、島に閉じ込められかけたが、飛行機の数少ないキャンセル待ちで脱出でき、パワーのおかげ。

黙　観



星めぐりの歌

宮沢 賢治

あかいめだまのさそり
ひろげた鷲のつばさ
あをいめだまの子いぬ
ひかりのへびのとぐろ
オリオンは高くうたひ
つゆとしもとをおとす

アンドロメダのくもは
さかなのくちのかたち
大ぐまのあしをきたに
五つのばしたところ
小熊のひたひのうへは
そらのめぐりのめあて

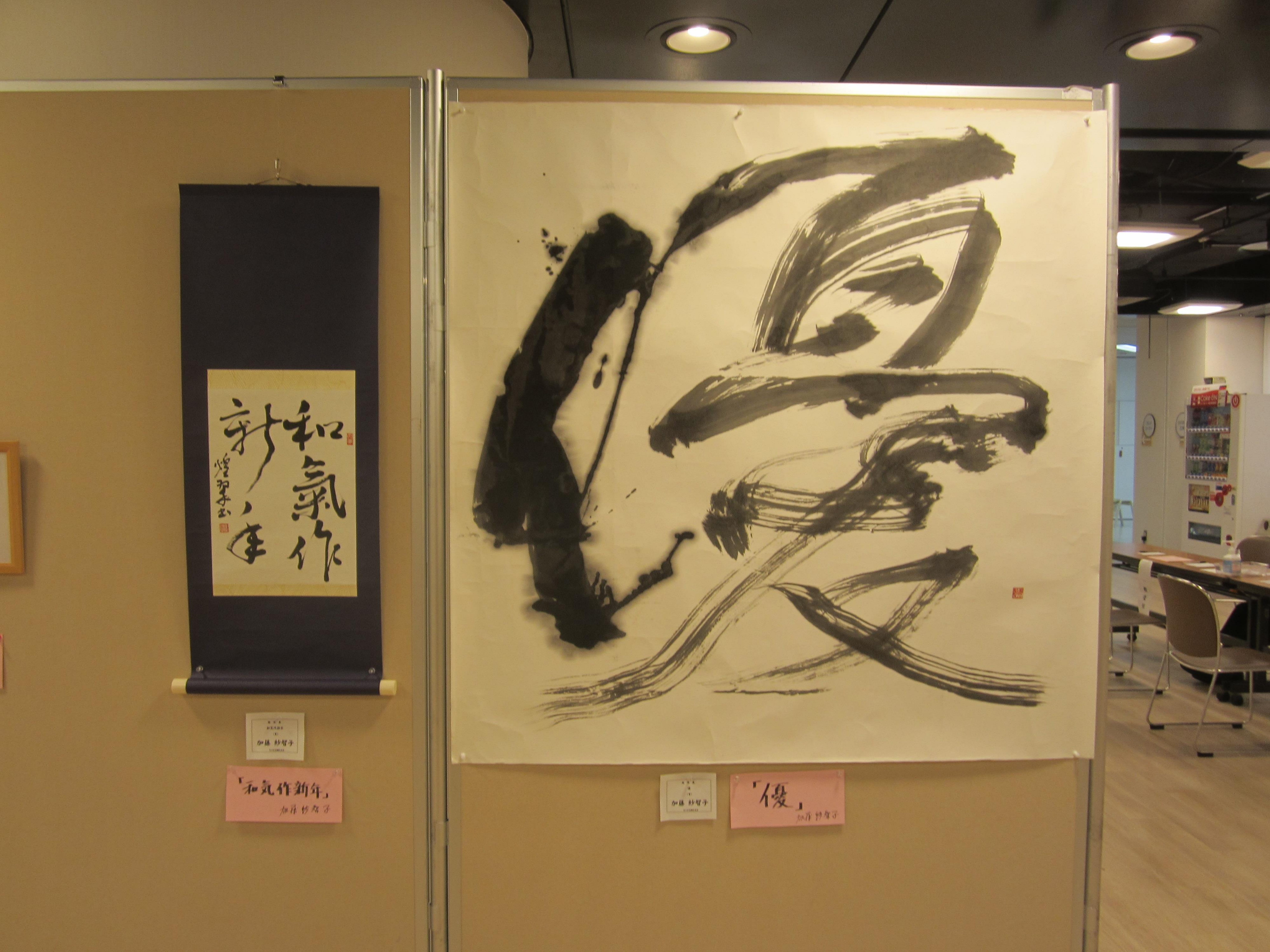
和歌子 書

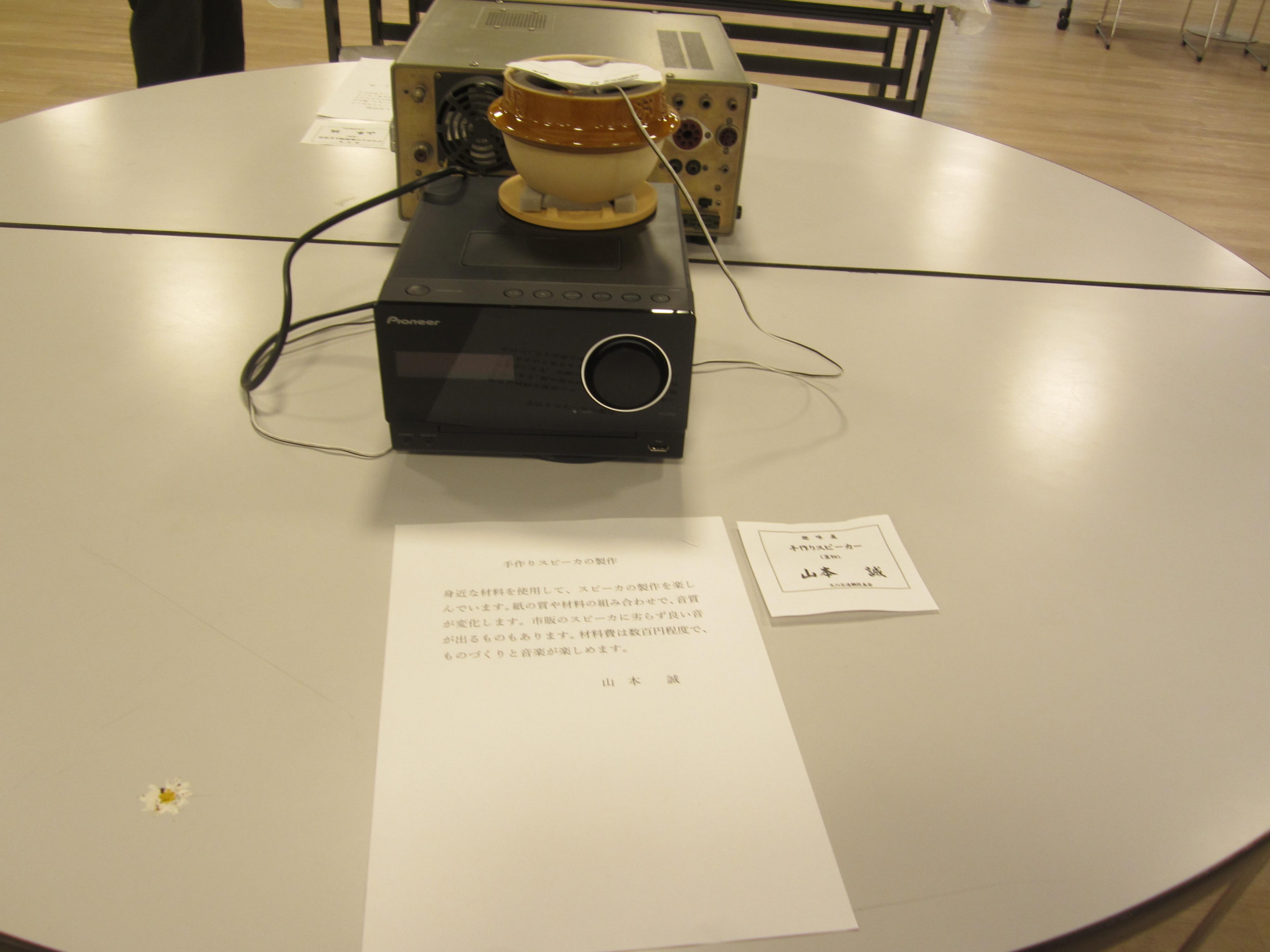
趣味展
星めぐりのうた・宮沢賢治作
（硬筆）
野口 和歌子
荒川区退職校長会

星めぐりの歌

（宮沢賢治作）

パラリンピックの閉会式でも
歌われました。大好きな歌で
よく一人で星を見ながら歌っています。


和氣作新年
優
加藤 紗智子
「和気作新年」
加藤 紗智子
加藤 紗智子
「優」
加藤 紗智子

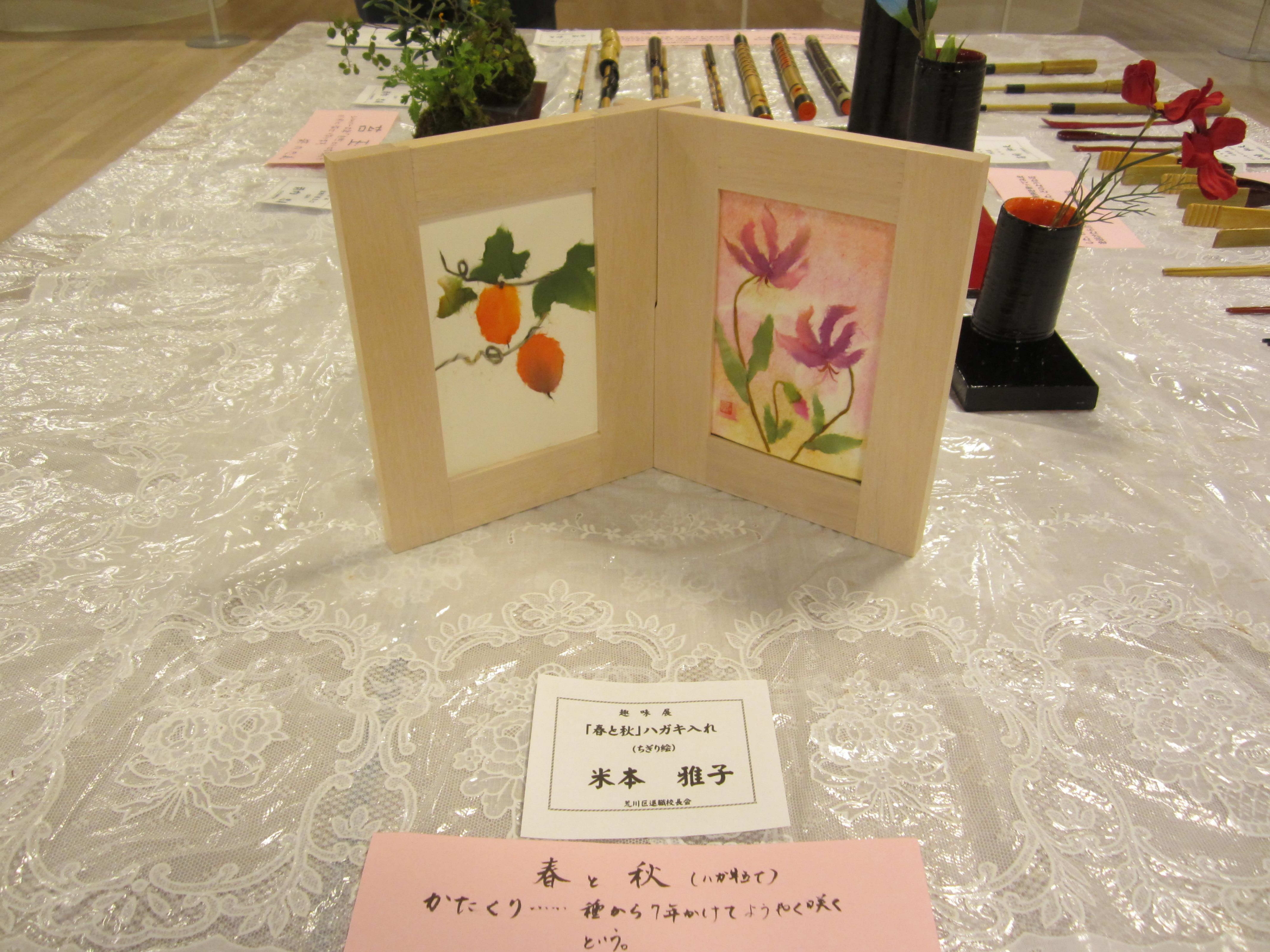


手作りスピーカの製作

身近な材料を使用して、スピーカの製作を楽しんでいます。紙の質や材料の組み合わせで、音質が変化します。市販のスピーカに劣らず良い音が出るものもあります。材料費は数百円程度で、ものづくりと音楽が楽しめます。

山本　誠

趣味展
手作りスピーカー
山本　誠



趣味展

「春と秋」ハガキ入れ

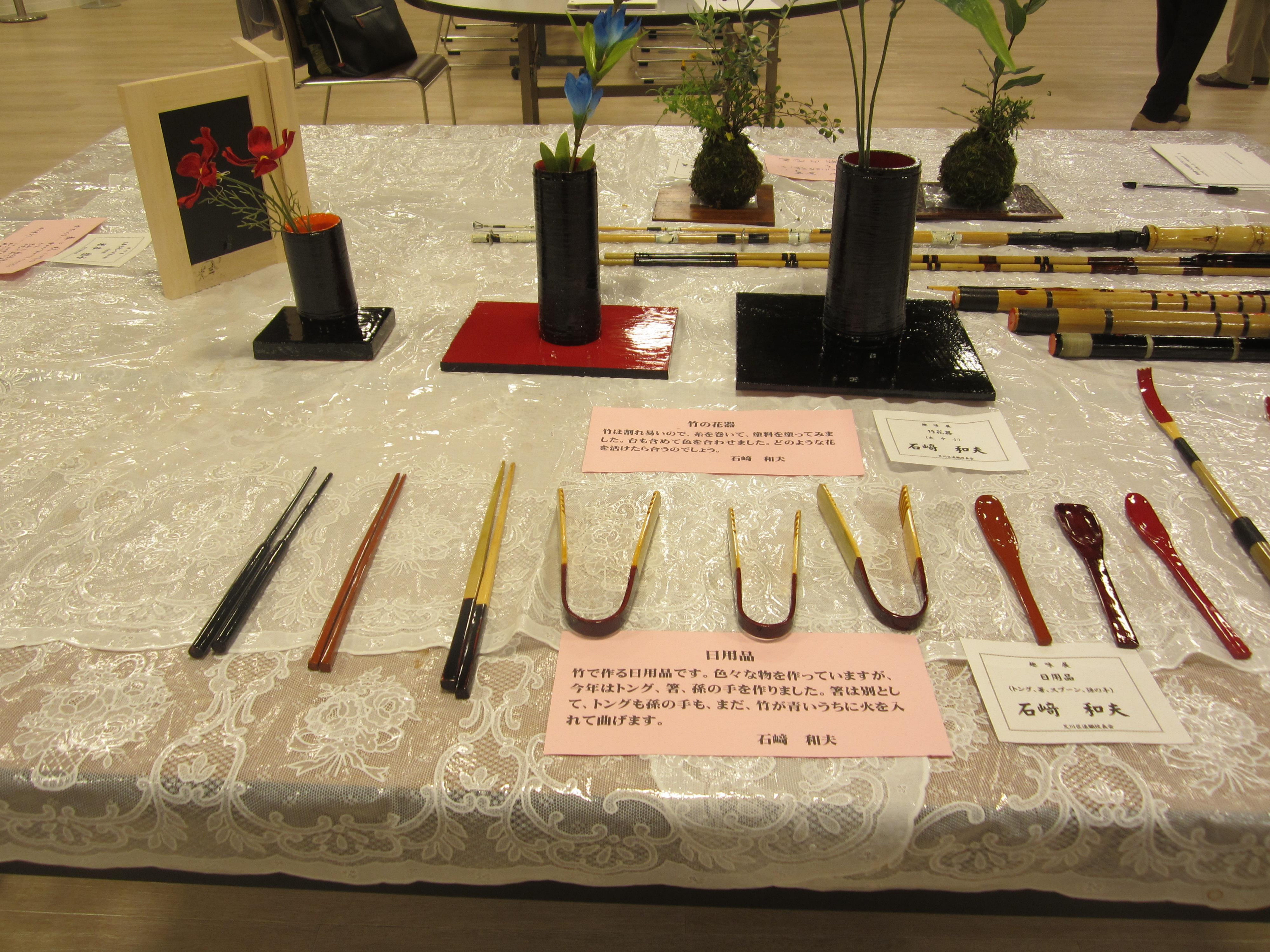
（ちぎり絵）

米本　雅子

荒川区退職校長会

春 と 秋 （ハガキ立て）

かたくり…… 種から7年かけてようやく咲く
という。



趣味展
竹花器
(大 中 小)
石﨑 和夫
荒川区退職校長会
趣味展
日用品
(トング、箸、スプーン、孫の手)
石﨑 和夫
荒川区退職校長会

竹の花器

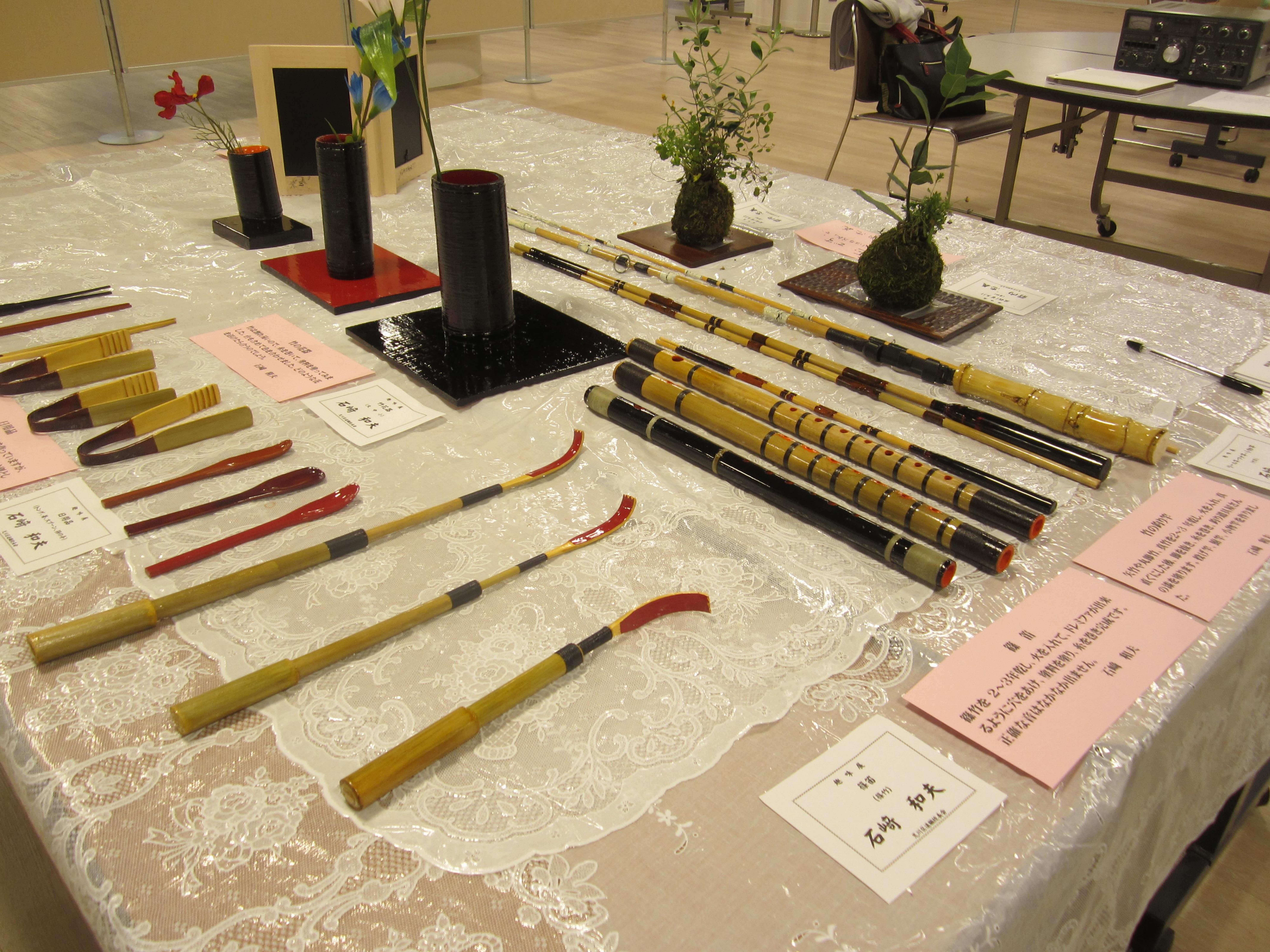
竹は割れ易いので、糸を巻いて、塗料を塗ってみました。台も含めて色を合わせました。どのような花を活けたら合うのでしょう。

石﨑　和夫

日用品

竹で作る日用品です。色々な物を作っていますが、今年はトング、箸、孫の手を作りました。箸は別として、トングも孫の手も、まだ、竹が青いうちに火を入れて曲げます。

石﨑　和夫


篠笛
篠竹を 2～3年乾し、火を入れて、ドレミファが出来るように穴をあけ、塗料を塗り、糸を巻き完成です。正確な音はなかなか出ません。
石崎 和夫
趣味展
篠笛
（篠竹）
石崎 和夫
竹の釣り竿

趣味展
盆栽「苔玉」1
（置物）
箭内　忠義
苔玉です。
シルバー大学「自然といはな旅」で
11月に皆で作ります。
箭内忠義
趣味展
盆栽「苔玉」2
（置物）
箭内　忠義

荒川区退職校長会
趣味展
受付、入口は
左側の奥です。